
CONTENTS

SUSHKO Volodymyr, SMIRNOVA Iryna DEVELOPING THE PHYSICAL EDUCATION COMPETENCE OF UNIVERSITY STUDENTS IN THE CONDITIONS OF DISTANCE LEARNING	7
PAVLYUK Yevgen, PAVLIUK Anna ANALYSIS OF SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF SPORTS ACTIVITIES IN OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORTS	14
KVACH Olha PSYCHOLOGICAL AND PEDAGOGICAL METHOD FOR FORMING SUSTAINABLE MOTIVATION FOR RHYTHMIC GYMNASTICS IN CHILDREN AGED 3–6	21
SYDORUK Inna, YARMOSHEVYCH Oleksandr KINESIOLOGY EXERCISES AS A MEANS OF DEVELOPMENT OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME OF PRESCHOOL AGE	34
BROIAKOVSKYI Oleksandr, ALIEKSIEIEV Oleksandr, REBRYNA Anatolii TABLE TENNIS AS A MEANS OF DEVELOPING APPLIED ABILITIES AND INCREASING MOTOR ACTIVITY	39
PRYSLIAK Myroslav, KORYTKO Zoryana THE IMPACT OF A MODIFIED PHYSICAL THERAPY PROGRAM ON UPPER LIMB MUSCLE STRENGTH IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY	49
SOLOVEY Alla, STEFANYSHYN Orest, KOLUPAIEV Kyrylo THE MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE FEMALE BIATHLETES OF THE UKRAINIAN NATIONAL TEAM	58
BAZYLCHUK Vira, BAZYLCHUK Oleg FACTOR ANALYSIS OF THE STRUCTURE OF PHYSICAL FITNESS OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS	65
CHOPYK Tetiana PSYCHOLOGICAL TRAINING OF SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS: THEORETICAL ASPECTS AND PRACTICAL SIGNIFICANCE	72
ODYNETS Tetiana, ZAKHAROV Ihor, VANIUK Oleksandr USE OF ELEMENTS OF MANUAL THERAPY IN PHYSICAL THERAPY OF ADOLESCENTS WITH SCOLIOSIS	79
ZAKHARINA Ievgeniia, CHEREDNYCHENKO Inna, ZAKHARINA Alisa HEALTH-ORIENTED TRAINING OF MEN IN THE SECOND PERIOD OF ADULTHOOD: CURRENT STATE AND PROSPECTS	86
NESTERCHUK Nataliia, KOVALCHUK Yurii ROBOTIC GAIT REHABILITATION METHODS AFTER INCOMPLETE SPINAL CORD INJURY: A REVIEW OF RESEARCH	95
PETIAK Olena, VYSHYNSKA Halyna, TAIBASAROV Oleksandr, ALIEKSIEIEV Oleksandr INTERCULTURAL COMPETENCE IN COMMUNICATION AS A PERSONALITY TRAIT OF A REHABILITATOR	105
YARMAK Olena, ZHEMBROVSKYI Serhii, ROMANIUK Oleksandr MONITORING OF HEART RATE VARIABILITY IN OPERATIONAL LEVEL OFFICERS DURING THE PERIOD OF MARTIAL LAW	112
FILIPENKO Oleksandr POTENTIAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS RESOURCES FOR PREVENTING AND COMBATING BULLYING IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS	120
BAZYLCHUK Oleg, BAZYLCHUK Sofiia, PAVLIUK Anna THE EXPERIENCE OF THE UNITED STATES IN USING ADAPTIVE SPORTS FOR SOCIALIZATION OF VETERANS WITH PHYSICAL INJURIES	128
TYSHCHENKO Valeria, KOVALENKO Yulia, SOKOLOVA Olha, FLERCHUK Viktor COGNITIVE NEUROSCIENCE IN THE STRUCTURE OF PROFESSIONAL READINESS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS	135
CHUKHLANTSEVA Natalia, CHEREDNYCHENKO Inna, PORADA Oksana ENHANCING DISTANCE LEARNING: A CASE STUDY OF THE HISTORY OF PHYSICAL CULTURE COURSE	144
DEHTIAROVA Iryna, DOLHAREVA Mariia, HASAN Yuliia FELDENKRAIS TECHNIQUE FOR IMPROVING POSTURE OF STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP	152
FLERCHUK Viktor, KVASNYTSIA Iryna, SOLTYK Inna, KVASNYTSYA Oleh HYGIENIC ASSESSMENT OF CHILDREN'S DAILY REGIME DURING RECREATION AND HEALTHCARE	157
MATVIIENKO Iryna, IVANYSHYN Yurii, DMYTRIV Roman JUSTIFICATION FOR THE INTEGRATION OF MENTAL FITNESS COMPONENTS INTO THE TRAINING OF FUTSAL PLAYERS	163
SLUSAR Adriana, VIZITIU Lakhdari Elena CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND BODY COMPOSITION CHANGES IN ADULT WOMEN	171

KVASNYTSIA Iryna, KVASNYTSYA Oleh PHYSIOLOGICAL MARKERS TO DETERMINE BIOLOGICAL AGE: MODERN APPROACHES AND PROSPECTS OF USE	181
ZLOBENETS Oleksandr, TYSHCHENKO Valeria MODELING STABLE SPECIFIC WORK CAPACITY IN ACADEMIC ROWING UNDER PHASE-BASED LOAD CONDITIONS	189
OKLIIEVYCH Nazar, PITYN Maryan, YATSIV Yaroslav, HNATCHUK Yaroslav THE IMPACT OF A TRAINING PROGRAM UTILIZING DIRECTED GROUP INTERACTIONS ON THE PHYSICAL FITNESS INDICATORS OF 6–7-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS	201
DEMENKO Andrii, BANDURINA Kateryna EFFECTIVENESS OF PHYSICAL THERAPY FOR PERSONS WITH TRAUMATIC BRAIN INJURIES IN INPATIENT SETTINGS	209
ZAITSOVA Yuliia, MOMOT Olena, NOVIK Serhii, SHOSTAK Yevheniia MATERIAL AND TECHNICAL CONDITIONS AS A FACTOR OF EFFICIENCY IN PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES OF UNIVERSITY STUDENTS	219
KOMAR Taisiia, MIKHEIEVA Liudmyla, VAVRASHKO Viktor, HUZAIROV Andrii PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN SOCIONOMIC PROFESSIONS FOR HEALTH-PRESERVING ACTIVITIES	227
PASHKOV Igor, PYROZHENKO Oleksandr THE INFLUENCE OF THE VOLUME AND INTENSITY OF TRAINING LOADS ON THE INDICATORS OF BODY WEIGHT LOSS IN ATHLETES IN TAEKWONDO WTF	233
ROMANIUK Alona, SHEVCHUK Tetiana, APONCHUK Liudmyla, MAISTRUK Mykola, KRYVOVIAZ Serhii ANATOMICAL EDUCATION IN REHABILITATION SCIENCES: CURRENT CHALLENGES AND PATHWAYS FOR IMPROVEMENT	241
BROIKOVSKYI Oleksandr, ALIEKSIEIEV Oleksandr, REBRYNA Anatolii THE USE OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN SPORTS GAMES (ON THE EXAMPLE OF TABLE TENNIS)	253
KYRYLIUK Oleksandr, BOHUSLAVSKA Viktoriia, ROMANENKO Viktor IMPROVEMENT OF PHYSICAL FITNESS IN TAEKWONDO ATHLETES AT THE PRELIMINARY BASIC TRAINING STAGE	261
PAVLYUK Yevgen, FERENCHUK Bohdan, MELNYK Maksym MODERN APPROACHES TO PHYSICAL TRAINING OF CHILDREN AND ADOLESCENTS IN SPORTS	267
MALENIUK Tetiana, PANCHENKO Galyna, PRYKHODKO Vitalii SPORTS FACILITIES OF KIROVOGRAD REGION AS OF 2021-2024: QUANTITATIVE AND QUALITATIVE INDICATORS	274
BAZYLCHUK Vira, BAZYLCHUK Oleg DYNAMICS OF COMPETITIVE ACTIVITY INDICATORS OF QUALIFIED HANDBALL PLAYERS	282
SOLTYK Oleksandr, DUTCHAK Yurii THE INFLUENCE OF CYCLIC MOVEMENT INTENSITY ON THE RATIO OF THE DURATION OF PHASES OF MOTOR ACTIVITY	288
ANTONIUK Oleksandr, OLIINYK Kostiantyn, PAVLIUK Anna METHODS FOR DETERMINING ONE-REPETITION MAXIMUM (1RM) IN STRENGTH-ORIENTED FITNESS PROGRAMS	294
KVASNYTSIA Iryna, KVASNYTSYA Oleh, KRAVCHUK Ludmila INTEGRAL ASSESSMENT OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN PHYSICALLY ACTIVE UNIVERSITY STUDENTS	301
PAVLIUK Oksana, CHOPYK Tetiana, BAZYLCHUK Sofiia MEDICAL-PEDAGOGICAL CONTROL OF PHYSIOLOGICAL INDICATORS DURING CLASSES IN VARIOUS TYPES OF PHYSICAL ACTIVITY	308
TSYHANOVSKA Nataliia, ZABROCKA Agnieszka, SUPINSKA-STENCEL Agnieszka, SKALSKI Dariusz W., ANTONIUK Oleksandr KOMPETENCJE, STANDARDY I TRENDY W WSPÓŁCZESNYM KSZTAŁCENIU TRENERÓW I INSTRUKTORÓW NA PRZYKŁADZIE FITNESSU W POLSCE I UKRAINIE	316
CHOPYK Tetiana, LYTVYNOV Ivan, DIAKUN Maksym, CHOPYK Alina PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF FORMING READINESS FOR PROFESSIONAL ACTIVITY OF FUTURE SPECIALISTS IN THE FIELD OF “PHYSICAL CULTURE AND SPORTS” IN THE PROCESS OF PROFESSIONAL TRAINING	330
ANTONETS Vasyi THE IMPACT OF CROSSFIT TRAINING ON THE FORMATION OF PHYSICAL SELF-IMPROVEMENT NEEDS AMONG UNIVERSITY STUDENTS	337

ЗМІСТ

СУШКО Володимир, СМІРНОВА Ірина РОЗВИТОК ФІЗКУЛЬТУРНОЇ КОМПЕТЕНЦІЇ СТУДЕНТІВ ЗВО В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ	7
ПАВЛЮК Євген, ПАВЛЮК Анна АНАЛІЗ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ ТА ПРОФЕСІЙНОМУ СПОРТІ	14
КВАЧ Ольга ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНА МЕТОДИКА ФОРМУВАННЯ СТІЙКОЇ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ХУДОЖНЬОЮ ГІМНАСТИКОЮ У ДІТЕЙ 3–6 РОКІВ	21
СИДОРУК Інна, ЯРМОШЕВИЧ Олександр КІНЕЗІОЛОГІЧНІ ВПРАВИ, ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ДІТЕЙ З СИНДРОМОМ ДАУНА ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	34
БРОЯКОВСЬКИЙ Олександр, АЛЄКСЄЄВ Олександр, РЕБРИНА Анатолій НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ПРИКЛАДНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ТА ЗБІЛЬШЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ	39
ПРИШЛЯК Мирослав, КОРИТКО Зоряна ВПЛИВ МОДИФІКОВАНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА СИЛУ М'ЯЗІВ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ У ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ	49
СОЛОВЕЙ Алла, СТЕФАНИШИН Орест, КОЛУПАЄВ Кирило МОРФОЛОГІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ БІАТЛОНІСТОК НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ	58
БАЗИЛЬЧУК Віра, БАЗИЛЬЧУК Олег ФАКТОРНИЙ АНАЛІЗ СТРУКТУРИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ КВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТІВ	65
ЧОПИК Тетяна ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ: ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ТА ПРАКТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ	72
ОДИНЕЦЬ Тетяна, ЗАХАРОВ Ігор, ВАНЮК Олександр ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ МАНУАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПІДЛІТКІВ ЗІ СКОЛІОЗОМ	79
ЗАХАРІНА Євгенія, ЧЕРЕДНИЧЕНКО Інна, ЗАХАРІНА Аліса ОЗДОРОВЧЕ ТРЕНУВАННЯ ЧОЛОВІКІВ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ: СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ	86
НЕСТЕРЧУК Наталія, КОВАЛЬЧУК Юрій РОБОТИЗОВАНІ МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХОДЬБИ ПІСЛЯ НЕПОВНОЇ ТРАВМИ СПИННОГО МОЗКУ: ОГЛЯД ДОСЛІДЖЕНЬ	95
ПЕТАК Олена, ВИШИНСЬКА Галина, ТАЙБАСАРОВ Олександр, АЛЄКСЄЄВ Олександр МІЖКУЛЬТУРНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ В КОМУНІКАЦІЇ ЯК ОСОБИСТІСНА РИСА МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ	105
ЯРМАК Олена, ЖЕМБРОВСЬКИЙ Сергій, РОМАНЮК Олександр МОНІТОРИНГ СТАНУ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ У ОФІЦЕРІВ В ПЕРІОД ДІЇ ПРАВОВОГО РЕЖИМУ ВОЄННОГО СТАНУ	112
ФІЛІПЕНКО Олександр ПОТЕНЦІАЛ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА ПРОТИДІЇ БУЛІНГУ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ	120
БАЗИЛЬЧУК Олег, БАЗИЛЬЧУК Софія, ПАВЛЮК Анна ДОСВІД СПОЛУЧЕНИХ ШТАТІВ АМЕРИКИ У ЗАСТОСУВАННІ АДАПТИВНОГО СПОРТУ ДЛЯ СОЦІАЛІЗАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ІЗ ФІЗИЧНИМИ ТРАВМАМИ	128
ТИЩЕНКО Валерія, КОВАЛЕНКО Юлія, СОКОЛОВА Ольга, ФЛЕРЧУК Віктор КОГНІТИВНА НЕЙРОНАУКА У СТРУКТУРІ ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ	135
ЧУХЛАНЦЕВА Наталя, ЧЕРЕДНИЧЕНКО Інна, ПОРАДА Оксана ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ: ТЕМАТИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ КУРСУ «ІСТОРІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ»	144
ДЕГТЯРЬОВА Ірина, ДОЛГАРЕВА Марія, ГАСАН Юлія МЕТОДИКА ФЕЛЬДЕНКРАЙЗА ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ	152
ФЛЕРЧУК Віктор, КВАСНИЦЯ Ірина, СОЛТИК Інна, КВАСНИЦЯ Олег ПІГІЄНІЧНА ОЦІНКА РЕЖИМУ ДНЯ ТА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ДІТЕЙ ПІД ЧАС ВІДПОЧИНКУ ТА ОЗДОРОВЛЕННЯ	157
МАТВІЄНКО Ірина, ІВАНИШИН Юрій, ДМИТРІВ Роман ОБГРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ЕЛЕМЕНТІВ МЕНТАЛЬНОГО ФІТНЕСУ У ПІДГОТОВКУ ФУТЗАЛІСТІВ	163
СЛЮСАР Адріана, ВІЗІТІУ Лахдарі Олена КОРЕЛЯЦІЯ МІЖ ФІЗИЧНОЮ АКТИВНІСТЮ ТА ЗМІНАМИ СКЛАДУ ТІЛА У ДОРОСЛИХ ЖІНОК	171

КВАСНИЦЯ Ірина, КВАСНИЦЯ Олег ФІЗІОЛОГІЧНІ МАРКЕРИ ВИЗНАЧЕННЯ БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ	181
ЗЛОБЕНЕЦЬ Олександр, ТИЩЕНКО Валерія МОДЕЛЮВАННЯ СТІЙКОЇ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ У ВЕСЛУВАННІ АКАДЕМІЧНОМУ В УМОВАХ ФАЗНОГО НАВАНТАЖЕННЯ	189
ОКЛІСВИЧ Назар, ПІТИН Мар'ян, ЯЦІВ Ярослав, ГНАТЧУК Ярослав ВПЛИВ ПРОГРАМИ ЗАНЯТЬ ЗІ СПРЯМОВАНИМ ВИКОРИСТАННЯМ ГРУПОВИХ ВЗАЄМОДІЙ НА ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ФУТБОЛІСТІВ ВІКОМ 6–7 РОКІВ	201
ДЕМЕНКО Андрій, БАНДУРІНА Катерина ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ОСІБ З ЧЕРЕПНО-МОЗКОВИМИ ТРАВМАМИ В УМОВАХ СТАЦІОНАРУ	209
ЗАЙЦЕВА Юлія, МОМОТ Олена, НОВІК Сергій, ШОСТАК Євгенія МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНІ УМОВИ ЯК ЧИННИК ЕФЕКТИВНОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	219
КОМАР Таїсія, МІХЕСЬВА Людмила, ВАВРАШКО Віктор, ГУЗАЇРОВ Андрій ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СОЦІОНОМІЧНИХ ПРОФЕСІЙ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	227
ПАШКОВ Ігор, ПИРОЖЕНКО Олександр ВПЛИВ ОБ'ЄМУ ТА ІНТЕНСИВНОСТІ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ЗМЕНШЕННЯ МАСИ ТІЛА СПОРТСМЕНІВ В ТХЕКВОНДО ВТФ	233
РОМАНЮК Альона, ШЕВЧУК Тетяна, АПОНЧУК Людмила, МАЙСТРУК Микола, КРИВОВ'ЯЗ Сергій АНАТОМІЧНА ОСВІТА У РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ НАУКАХ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ І ШЛЯХИ ВДОСКОНАЛЕННЯ	241
БРЮКОВСЬКИЙ Олександр, АЛЕКСЄЄВ Олександр, РЕБРИНА Анатолій ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ В СПОРТИВНИХ ІГРАХ (НА ПРИКЛАДІ НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ)	253
КИРИЛЮК Олександр, БОГУСЛАВСЬКА Вікторія, РОМАНЕНКО Віктор УДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ СПОРТСМЕНІВ У ТХЕКВОНДО НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	261
ПАВЛЮК Євген, ФЕРЕНЧУК Богдан, МЕЛЬНИК Максим СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДІТЕЙ І ПІДЛІТКІВ У СПОРТІ	267
МАЛЕНЮК Тетяна, ПАНЧЕНКО Галина, ПРИХОДЬКО Віталій СПОРТИВНІ СПОРУДИ КІРОВОГРАДЩИНИ СТАНОМ НА 2021-2024 РОКИ: КІЛЬКІСНІ ТА ЯКІСНІ ПОКАЗНИКИ	274
БАЗИЛЬЧУК Віра, БАЗИЛЬЧУК Олег ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТІВ	282
СОЛТИК Олександр, ДУТЧАК Юрій ВПЛИВ ІНТЕНСИВНОСТІ ЦИКЛІЧНОГО РУХУ НА СПІВВІДНОШЕННЯ ТРИВАЛОСТІ ФАЗ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	288
АНТОНІЮК Олександр, ПАВЛЮК Анна, ОЛІЙНИК Костянтин МЕТОДИ ВИЗНАЧЕННЯ ОДНОПОВТОРНОГО МАКСИМУМУ (1ПМ) У ФІТНЕС-ПРОГРАМАХ СИЛОВОГО СПРЯМУВАННЯ	294
КВАСНИЦЯ Ірина, КВАСНИЦЯ Олег, КРАВЧУК Людмила ІНТЕГРАЛЬНА ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНО АКТИВНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	301
ПАВЛЮК Оксана, ЧОПИК Тетяна, БАЗИЛЬЧУК Софія МЕДИКО-ПЕДАГОГІЧНИЙ КОНТРОЛЬ ФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ПРИ ЗАНЯТТЯХ РІЗНИМИ ВИДАМИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ	308
ЦИГАНОВСЬКА Наталія, ЗАБРОЦЬКА Агнешка, СУПІНСЬКА-СТЕНЦЕЛЬ Агнешка, СКАЛЬСЬКІ Даріуш В., АНТОНІЮК Олександр КОМПЕТЕНТНОСТІ, СТАНДАРТИ ТА ТЕНДЕНЦІЇ В СУЧАСНІЙ ОСВІТІ ТРЕНЕРІВ ТА ІНСТРУКТОРІВ НА ПРИКЛАДІ ФІТНЕСУ В ПОЛЬЩІ ТА УКРАЇНІ	316
ЧОПИК Тетяна, ЛИТВИНОВ Іван, ДЯКУН Максим, ЧОПИК Аліна ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ГАЛУЗІ «ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ» У ПРОЦЕСІ ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ	330
АНТОНЕЦЬ Василь ВПЛИВ ЗАНЯТЬ КРОСФІТОМ НА ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ ФІЗИЧНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ В СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	337