

ISSN 2786-6645
ISSN online 2786-6653
DOI 10.31891/PCS

Науковий журнал

PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE

2025, № 2

Scientific journal

**PHYSICAL CULTURE AND SPORT:
SCIENTIFIC PERSPECTIVE**

2025, Issue 2

Хмельницький 2025
Khmelnyskyi 2025

PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE

SCIENTIFIC JOURNAL

Professional publication of category "B"

Published since 2022 year

4 time a year

Khmelnyskyi, 2025, № 2 (13)

Establishers: Khmelnytskyi National University (Ukraine)

National Library of Ukraine named after V. Vernadsky

<http://nbuv.gov.ua/j-tit/phcssp>

The journal is included in scientometric databases:

Google Scholar <https://scholar.google.com.ua/citations?user=XZ66NF8AAAAAJ&hl=uk>

Index Copernicus <https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=70162&lang=en>

CrossRef <http://doi.org/10.31891/PCS>

Editors

Yevgen PAVLYUK

doctor of pedagogical sciences, professor, Professor of Department of Theory and
Methods of Physical Education and Sport, Khmelnytskyi National University
(Khmelnyskyi, Ukraine)

**Executive
secretary**

Nataliia ANTOKHOVA

senior laboratory technician of the department of physical therapy, occupational therapy, Khmelnytskyi
National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Editorial board:

Monika WIELKOŚĆ-DĘBCZYŃSKA

Casimir the Great University (Bydgoszcz, Poland)

Elena VIZITIU LAHDARI

"Ștefan cel Mare" University of Suceava (Romania)

Olexander SKALIY

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy (Bydgoszcz, Poland)

Mirosława SZARK-ECKARDT

Casimir the Great University (Bydgoszcz, Poland)

Lorenzo BILLIET

Amsterdam Public Health This link is disabled. (Amsterdam, Netherlands)

Dariusz W. SKALSKI

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im Jędrzeja Śniadeckiego w
Gdańsku (Gdańsk, Poland)

Halya KONDRATSKA

Drohobits'kij derzhavnij pedagogichnij universitet imeni Ivana Franka
(Drohobych, Ukraine)

Mykola MAISTRUK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Zoryana KORYTKO

viv State University of Physical Culture (Lviv, Ukraine)

Oleh BAZYLCHUK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Oleksandr SOLTYK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Yurii DUTCHAK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Valeria TYSHCHENKO

Zaporizhzhia National University (Zaporizhzhia, Ukraine)

Viktoriia BOHUSLAVSKA

Vinnitsia State Pedagogical University named after Mykhailo Kotsyubynskyj
(Vinnitsa, Ukraine)

Anatolii REBRYNA

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Valentina TODOROVA

South Ukrainian National Pedagogical University named
after K. D. Ushynsky (Odesa, Ukraine)

Kateryna TYMRUK-SKOROPAD

Lviv State University of Physical Culture (Lviv, Ukraine)

Olena HAIDUK

National Pirogov Memorial Medical University (Vinnytsya, Ukraine)

Oksana PAVLIYK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Tetyana CHOPYK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Mariia BALAZH

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Oleh KVASNYTSIA

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Oleksandr ANTONIUK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Yaroslav HNATCHUK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Sergiy GUMENYUK

Ternopil Volodymyr Hnatiuk National Pedagogical University (Ternopil,
Ukraine)

Vira BAZYLCHUK

Khmelnyskyi National University (Khmelnyskyi, Ukraine)

Technical editor

PAVLYUK Anna

Recommended for publication by the decision of the Academic Council of Khmelnytskyi National University, protocol № 16 from 26.06.2025

**Editorial
board
address:**

Scientific journal "PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE",

Khmelnyskyi National University, Instytutska str. 11, Khmelnytskyi, 29016, Ukraine



+38 (067) 381 79 86

e-mail:

pcs@khmnu.edu.ua

web:

<http://pcs.khmnu.edu.ua/>
<http://lib.khnu.km.ua/pcs.htm>

Registration of an entity in the field of print media:

Decision of the National Council of Ukraine on Television and Radio Broadcasting No. 1373 of April 25, 2024.

Media ID: R30-03989

PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

Фахове видання категорії "Б". Наказ Міністерства освіти і науки України
про затвердження рішень Атестаційної колегії №1166 від 23.12.2023 року

Засновано у 2022 році

Виходить 4 рази на рік

Хмельницький, 2025, № 2 (13)

Засновник:

Хмельницький національний університет (Україна)

Наукова бібліотека України ім. В.І. Вернадського

<http://nbuv.gov.ua/j-tit/phcssp>

Журнал включено до наукометричних баз:

Google Scholar <https://scholar.google.com.ua/citations?user=XZ66NF8AAAAAJ&hl=uk>

Index Copernicus <https://journals.indexcopernicus.com/search/details?id=70162&lang=en>

CrossRef <http://doi.org/10.31891/PCS>

Головний

редактор

Павлюк Євген Олександрович

доктор педагогічних наук, професор, Хмельницький національний університет

(м. Хмельницький, Україна)

Відповідальний

секретар

Антохова Наталія Михайлівна,

старший лаборант кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Члени редколегії:

Вількосць-Дембчинська Моніка

Університет Казимира Великого (Бидгощ, Польща)

Візітіу Лахдарі Елена

Університет «Штефан чел Маре» у Сучаві (Румунія)

Скалій Олександр Вячеславович

Університет економіки (м. Бидгощ, Польща)

Шарк-Ескард Мирослава

Університет Казимира Великого (Бидгощ, Польща)

Більє Лоренцо

Департамент охорони здоров'я (Амстердам, Нідерланди)

Скальські Даріуш В

Академія фізичного виховання і спорту імені Єнджея Снядецького в Гданську
(м.Гданськ, Польща)

Кондрацька Галина Дмитрівна

Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
(м. Дрогобич, Україна)

Майструк Микола Іванович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Коритко Зоряна Ігорівна

Львівський державний університет фізичної культури (м.Львів, Україна)

Базильчук Олег Вікторович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Солтик Олександр Олександрович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Дутчак Юрій Васильович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Тищенко Валерія Олексіївна

Запорізький національний університет (м. Запоріжжя, Україна)

Богуславська Вікторія Юріївна

Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла
Коцюбинського (м. Вінниця, Україна)

Ребрина Анатолій Арсенович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Тодорова Валентина Георгіївна

Південноукраїнський національний педагогічний університет імені
К. Д. Ушинського (м. Одеса, Україна)

Тимрук-Скоропад Катерина Анатоліївна

Львівський державний університет фізичної культури (м. Львів, Україна)

Гайдук Олена Анатоліївна

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
(м.Вінниця, Україна)

Павлюк Оксана Сергіївна

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Чопик Тетяна Вікторівна

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Балаж Марія Степанівна

Хмельницький національний університет (м.Хмельницький, Україна)

Квасниця Олег Михайлович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Антонюк Олександр Васильович

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Гнатчук Ярослав Ілліч

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Гуменюк Сергій Васильович

Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка
(м. Тернопіль, Україна)

Базильчук Віра Богданівна

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Науково-технічний редактор

Павлюк Анна Євгеніївна

Хмельницький національний університет (м. Хмельницький, Україна)

Рекомендовано до друку рішенням

Вченої ради Хмельницького національного університету, протокол № 16 від 26.06.2025

Адреса

редакції:



e-mail:

Україна, 29016, м. Хмельницький, вул. Інститутська, 11, Хмельницький національний університет,
редакція журналу "PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE"

+38 (067) 381 79 86

pcs@khmnu.edu.ua

web:

<http://pcs.khmnu.edu.ua/>

<http://lib.khnu.km.ua/PCS.htm>

Реєстрація суб'єкта у сфері друкованих медіа :

Рішення Національної ради України з питань телебачення і радіомовлення №1373 від 25.04.2024.

Ідентифікатор медіа: R30-03989

© Хмельницький національний університет

© Редакція журналу "PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE", 2025