

АНАЛІЗ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ ТА ПРОФЕСІЙНОМУ СПОРТІ

ПАВЛЮК Євген

доктор педагогічних наук, професор, декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту
Хмельницький національний університет

<https://orcid.org/0000-0002-4041-4457>

pavlukev@khmnu.edu.ua

ПАВЛЮК Анна

<https://orcid.org/0000-0002-1347-3371>

anna.pavliuk0604@gmail.com

Науково-методичне забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті є комплексом заходів, спрямованих на підвищення ефективності підготовки спортсменів, оптимізацію тренувальних процесів та забезпечення конкурентоспроможності на міжнародній арені, що базується на інтеграції сучасних наукових досягнень у галузі спорту, медицини, психології, біомеханіки, інформаційних технологій тощо. Метою статті є дослідження та обговорення проблеми науково-методичного забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті. Науково-методичне забезпечення є ключовим фактором розвитку олімпійського та професійного спорту, оскільки дозволяє оптимізувати тренувальний процес, підвищити ефективність підготовки спортсменів та покращити їхні результати. Наведений аналіз останніх досліджень і публікацій дозволяє виокремити основні складові науково-методичного забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті, зокрема теоретичні засади та наукові дослідження, навчально-тренувальний процес, медико-біологічне забезпечення, фізіологічне та біохімічне забезпечення, психологічна підтримка та психопедагогічне забезпечення. Науково-методичне забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті є ключовим фактором, що визначає ефективність навчально-тренувального процесу підготовки спортсменів та їх конкурентоспроможність на спортивній арені. Аналіз наукових джерел підтвердив важливість інтеграції сучасних методик, що охоплюють фізіологічні, біомеханічні, медико-біологічні, психологічні та інформаційні аспекти підготовки. Використання новітніх технологій, включаючи відеоаналіз, штучний інтелект та спортивну аналітику, сприяє персоналізації тренувального процесу та підвищенню його ефективності.

Подальший розвиток науково-методичного забезпечення спортивної діяльності передбачає інтеграцію міждисциплінарних досліджень, технологічних інновацій і сучасних підходів до тренувального процесу. Це сприятиме не лише підвищенню результативності спортсменів, а й загальному розвитку спорту як суспільного явища.

Ключові слова: олімпійський та професійний спорт, дослідження, науково-методичне забезпечення.

<https://doi.org/10.31891/pcs.2025.2.2>

1. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМИ У ЗАГАЛЬНОМУ ВИГЛЯДІ ТА ЇЇ ЗВ'ЯЗОК ІЗ ВАЖЛИВИМИ НАУКОВИМИ ЧИ ПРАКТИЧНИМИ ЗАВДАННЯМИ

Науково-методичне забезпечення є важливою складовою ефективною підготовки спортсменів як в олімпійському, так і в професійному спорті. В умовах сучасного спортивного середовища, яке характеризується високою конкуренцією, інноваційними технологіями та зростаючими вимогами до фізичної, технічної, психологічної та тактичної підготовки, актуальність наукового підходу до тренувального процесу є надзвичайно важливою.

Сучасні дослідження у сфері спортивної науки спрямовані на вдосконалення тренувальних навантажень, розробку новітніх

методик відновлення, використання спортивної медицини та психології для підвищення результативності спортсменів. Особливе значення мають біомеханічні, медико-біологічні та аналітичні підходи, що дозволяють персоналізувати тренувальні програми та мінімізувати ризик травм.

Науково-методичне забезпечення спортивної діяльності також охоплює використання інформаційних технологій та штучного інтелекту для аналізу ефективності тренувального процесу. Застосування даних відеоаналізу та спеціалізованих програм для моделювання рухів допомагає покращити техніку спортсменів та сприяти досягненню найвищих результатів.

Враховуючи динамічний розвиток спортивної науки, необхідність у глибокому

аналізі та впровадженні сучасних науково-методичних підходів у спортивну діяльність є надзвичайно актуальною. Це дозволяє не лише підвищити конкурентоспроможність спортсменів на міжнародній арені, а й сприятиме розвитку спорту загалом, розширюючи можливості для вдосконалення методик підготовки спортсменів на різних етапах багаторічного спортивного удосконалення.

Отже, науково-методичне забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті є комплексом заходів, спрямованих на підвищення ефективності підготовки спортсменів, оптимізацію тренувальних процесів та забезпечення конкурентоспроможності на міжнародній арені, яке базується на інтеграції сучасних наукових досягнень у галузі спорту, медицини, психології, біомеханіки, інформаційних технологій тощо.

2. АНАЛІЗ ДОСЛІДЖЕНЬ ТА ПУБЛІКАЦІЙ

У попередніх дослідженнях нами зроблені акценти на важливості дослідження тенденцій та особливостей функціонування сфери спорту в сучасному світі. Спорт змінює ключову роль у соціальному, культурному та економічному розвитку суспільства, сприяння популяризації здорового способу життя, об'єднанню націй і встановленню міжнародного діалогу. Недостатня теоретична та емпірична розробленість питань про закономірності розвитку олімпійського та професійного спорту обмежує можливість прогнозування їх подальшого прогресу, формування ефективних управлінських рішень та стратегій на глобальному й національному рівнях. Виникає потреба в комплексному аналізі, який враховує специфіку олімпійського спорту як соціокультурного феномену та професійного спорту як економічного і розважального сектору [1]. Здійснено комплексне вивчення проблеми професіоналізації олімпійського спорту під впливом глобалізації та ринкових механізмів, яка супроводжується усвідомленням значущості використання різних пізнавальних підходів у дослідженні. Варто відзначити й те, що аналіз проблеми професіоналізації олімпійського спорту під впливом глобалізації та ринкових механізмів

передбачає врахування детермінації цього процесу різними соціокультурними факторами, а також людськими цінностями, інтересами, ідеалами, мотивами тощо. Людина в єдності своїх соціальних та особистісних характеристик виступає головним суб'єктом усіх процесів, у яких вона бере участь, зокрема й процесів глобалізації [2]. Проведений аналітичний аналіз щодо використання заборонених препаратів в олімпійському та професійному спорті дозволив зробити акценти щодо проблеми допінгу в спорті, які охоплюють різні аспекти, включаючи етичні, медичні, правові, економічні та технологічні аспекти боротьби з використанням заборонених препаратів, зокрема: визначено, що допінг залишається серйозною загрозою для спортивної чесності та здоров'я спортсменів; підкреслено важливість боротьби з допінгом на міжнародному рівні; розглядаються сучасні тенденції в тестуванні, включаючи біопаспорти та генетичні методи виявлення допінгу тощо [3].

Проблема науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів в олімпійському спорті розглянуто у монографії Ю. Павленка, де обґрунтовано організаційно-методологічні основи формування науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів в олімпійському спорті. На основі аналізу історичних і сучасних теоретичних напрацювань та практичного досвіду провідних спортивних країн обґрунтовано концептуальну модель системи науково-методичного забезпечення підготовки національних команд. Визначено передумови формування, сучасний стан та напрями удосконалення організації, функціонування та розвитку національної інфраструктури науково-методичного забезпечення спорту вищих досягнень в Україні [4]. Також автором систематизовано фактори, які зумовлюють склад та структуру системи науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Виділено шість компонентів реалізації науково-методичного забезпечення: спортивно-педагогічний, медико-біологічний, психологічний, інформаційний, матеріально-технічний та організаційний. Наведено спрямованість функцій компонентів щодо розроблення та реалізації

нововведень, та їх взаємозв'язок і взаємозумовленість у спортивній підготовці; рекомендовано напрямки розробки та реалізації на практиці системи спортивної підготовки за допомогою спортивно-педагогічних технологій. Визначено комплекс медико-біологічних заходів, які спрямовані на збереження стану здоров'я та підвищення функціональних можливостей спортсменів [5]. Виділено шість компонентів підтримки науково-методичного забезпечення: нормативно-правова база, організаційно-управлінська структура, кадровий потенціал, інформаційна комунікація, інструментальне оснащення, фінансові ресурси. Структурно-функціональний зв'язок між науково-методичним забезпеченням та зазначеними компонентами зумовлено тим, що, удосконалюючи інші складові системи забезпечення спортивної підготовки, наукова підсистема таким чином створює найсприятливіші умови і для свого розвитку [6]. Розглядається структура системи підготовки спортсменів в олімпійському спорті, яка включає змагальну діяльність, підготовку спортсменів та позазмагальні фактори. Автором охарактеризована система забезпечення підготовки спортсменів у відповідності до сучасних вимог та світових стандартів; сформовано системне уявлення про забезпечення підготовки спортсменів; представлені умови й періоди розвитку. Автор звертає увагу на тому, що підвищенню ефективності системи ресурсного забезпечення сприяє комплексне функціонування нормативно-правової, організаційної, кадрової, матеріально-технічної, сервісної, медичної, наукової інформаційної, соціальної і фінансової підсистем [7].

Колективом авторів розглянуто приклади застосування відеотехнологій в тренувальній практиці лучників. У дослідженнях обґрунтовується необхідність використання відео та мультимедійних технологій в тренувальному процесі висококваліфікованих лучників. У науковій праці наголошується, що такі методики мають за мету вдосконалення майстерності як тренерів, так і самих спортсменів, допомагаючи краще зрозуміти всі аспекти виконання тренувальних вправ, відтермінована можливість перегляду відеозапису

тренування мультимедійними засобами з попередньо проведеною його комп'ютерною обробкою дозволяє тренерів та спортсмену зосередитися на аналізі виконання як всієї вправи так і окремих її елементів. [8].

На основі аналізу наявного наукового знання колективом авторів виявлено, що фізична підготовка спортсменів у спортивних єдиноборствах є складним багатокомпонентним процесом, що потребує комплексного наукового обґрунтування, а система науково-методичного забезпечення єдиноборців базується на дослідженнях минулого сторіччя, що негативно впливає на результативність змагальної діяльності та підготовку спортсменів у спортивних єдиноборствах. У дослідженні встановлено, що концептуальні положення системи науково-методичного забезпечення фізичної підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах потребують удосконалення на основі врахування вимог до фізичної підготовленості єдиноборців, що висуває сучасний рівень результативності змагальної діяльності в спортивних єдиноборствах [9].

Внаслідок процесів глобалізації суспільства, які активно впливають на сферу професійного спорту, в дослідженні К. Хіменес, О., Еделева (2023) зазначена соціальна практика, що зазнає і внутрішньої глобалізації, яка простежується як у суто спортивному (розширення календаря змагань, вихід за межі національних чемпіонатів тощо), так і комерційному напрямках (розширення співпраці з спонсорами, медійними компаніями тощо), технологічному (упровадження сучасних технологій, започаткування серій кіберзмагань тощо) та політичному (розширення співпраці з органами державної та місцевої влади) та ін. напрямках [10].

У публікації Wills, Craig E. (2017) зроблені акценти на тому, що науково-методичне забезпечення професійного спорту все частіше включає аналітичні підходи для оптимізації гри та підготовки команд: статистичне моделювання використовується для визначення найефективніших гравців та ігрових стратегій; біомеханічний аналіз рухів покращує індивідуальні показники гравця. Науково-методичне забезпечення зокрема, використання сучасних методів тренувань, аналітики, біомеханіки та психологічної

підготовки професійного спорту впливає на його конкурентність. [11].

Аналіз статті Van, Rompuu, Ben and van Maren, Oskar. (2016) показує, що контроль державної допомоги у професійному спорті має глибокий вплив на науково-методичне забезпечення спортивної діяльності. Зокрема, державне фінансування гравців відіграє важливу роль у розвитку спортивної інфраструктури, підготовці молодих спортсменів та забезпечує рівність у конкурентному середовищі. Жорсткі обмеження з боку ЄС викликають клуби активніше впроваджувати науково-аналітичні методи підготовки, що сприяє технологічному прогресу в спорті. Оптимізація тренувальних методик, використання спортивної медицини та впровадження інновацій дозволяє професійним клубам адаптуватися до нових економічних умов. Збалансоване співвідношення між державною підтримкою та комерційними інвестиціями є ключовим фактором для довгострокового розвитку професійного спорту [12].

У науковій публікації Passos, P., Araújo, D., & Davids, K. (2016) автори досліджують коадаптацію (загальну адаптацію спортсменів у відповідь на динамічні зміни ігрового середовища) та її зв'язок із конкурентоспроможністю у командних видах спорту. Це має важливе значення для розвитку науково-методичного забезпечення спортивної діяльності та дозволяє краще зрозуміти, як спортсмени та команди адаптуються до тактичних і фізичних змін під час змагань [13].

3. ФОРМУЛЮВАННЯ ЦІЛЕЙ СТАТТІ

Метою статті є дослідження та обговорення проблеми науково-методичного забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті.

4. ВИКЛАД ОСНОВНОГО МАТЕРІАЛУ ДОСЛІДЖЕННЯ З ПОВНИМ ОБҐРУНТУВАННЯМ ОТРИМАНИХ НАУКОВИХ РЕЗУЛЬТАТІВ

Науково-методичне забезпечення є ключовим фактором розвитку олімпійського та професійного спорту, оскільки дозволяє оптимізувати тренувальний процес, підвищити ефективність підготовки спортсменів та покращити їхні результати.

Наведений вище аналіз останніх досліджень і публікацій дозволяє виокремити основні складові науково-методичного забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті, які представлені у таблиці.

Теоретичні засади та наукові дослідження в олімпійському та професійному спорті, зокрема вивчення фізіологічних, біомеханічних та психологічних аспектів спортивної діяльності, аналіз ефективності тренувальних навантажень та пошук ефективних тренувальних методик підготовки спортсменів, використання наукових підходів для прогнозування спортивних результатів, дослідження впливу генетичних факторів на спортивну діяльність, використання штучного інтелекту та інноваційних технологій для аналізу показників спортсменів тощо.

Навчально-тренувальний процес в олімпійському та професійному спорті, зокрема побудова тренувальних програм на основі періодизації: макро-, мезо- та мікроцикли, індивідуалізація тренувань залежно від віку, статі, рівня підготовленості та особливостей організму спортсменів, використання інноваційних тренажерних систем та симуляторів, моделювання змагальних ситуацій для підготовки до реальних стартів, використання відеоаналізу для корекції технічних елементів.

Медико-біологічне забезпечення в олімпійському та професійному спорті є важливою складовою підготовки спортсменів, спрямованою на підтримку їхнього здоров'я, профілактику травм, відновлення після навантаження та покращення спортивних результатів. Попри загальні принципи, медико-біологічне забезпечення в олімпійському та професійному спорті має свої особливості, пов'язані з рівнем підготовленості спортсменів, частотою змагань та цілей спортсменів. Основні напрями медико-біологічного забезпечення в олімпійському та професійному спорті передбачають: медичний контроль та діагностика, зокрема регулярні медичні обстеження (аналіз крові, кардіомоніторинг, аналіз функціонального стану), тестування для визначення оптимальних тренувальних режимів, діагностика та контроль за хронічними

захворюваннями, які можуть вплинути на результати, функціональне тестування (аеробні та анаеробні тести, $VO_2 \max$, рівень лактату в крові тощо).

Важливою складовою науково-методичного забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті, варто виокреми також *фізіологічне та біохімічне забезпечення* (контроль за рівнем

гормонів, електролітним балансом, станом імунної системи, моніторинг оксидативного стресу та відновлення антиоксиданту тощо).

Психологічна підтримка та психопедагогічне забезпечення передбачає психологічну підготовку спортсменів до змагань (концентрація, мотивація, стресостійкість); методи боротьби з перевтомою, емоційним вигоранням тощо.

Таблиця

Науково-методичне забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті

Основні складові	Зміст
Теоретичні засади та наукові дослідження	Вивчення фізіологічних, біомеханічних, психологічних аспектів; аналіз тренувальних навантажень; прогнозування результатів; вплив генетики; використання III та інноваційних технологій.
Навчально-тренувальний процес	Періодизація тренувань (макро-, мезо-, мікроцикли); індивідуалізація підготовки; застосування тренажерних систем і симуляторів; моделювання змагальних ситуацій; відеоаналіз техніки.
Медико-біологічне забезпечення	Медичний контроль (аналіз крові, кардіомоніторинг, тестування функціонального стану); оптимізація тренувальних режимів; діагностика хронічних захворювань; функціональне тестування ($VO_2 \max$, рівень лактату).
Фізіологічне та біохімічне забезпечення	Контроль рівня гормонів, електролітного балансу, стану імунної системи; моніторинг оксидативного стресу та відновлення антиоксидантного потенціалу.
Психологічна підтримка та психопедагогічне забезпечення	Підготовка до змагань (концентрація, мотивація, стресостійкість); методи боротьби з перевтомою та емоційним вигоранням.

Науково-методичне забезпечення олімпійського та професійного спорту є комплексною системою, яка охоплює всі аспекти підготовки спортсменів. Поєднання сучасних наукових підходів, технологічних рішень та індивідуалізації тренувального процесу дозволяє досягати максимальних результатів та підтримувати високу спортивну форму протягом тривалого часу.

Отже, сучасні тенденції розвитку науково-методичного забезпечення спортивної діяльності спрямовані на інтеграцію новітніх технологій, персоналізацію тренувального процесу та впровадження міждисциплінарних підходів. Це дозволяє не лише досягати високих результатів, а й зменшувати ризики травм і підтримувати довготривалу кар'єру спортсменів.

5. ВИСНОВКИ І ПЕРСПЕКТИВИ ПОДАЛЬШИХ РОЗВІДОК У ДАНОМУ НАПРЯМКУ

Отже, науково-методичне забезпечення спортивної діяльності в олімпійському та професійному спорті є ключовим фактором, що визначає ефективність навчально-

тренувального процесу підготовки спортсменів та їх конкурентоспроможність на спортивній арені. Аналіз наукових джерел підтвердив важливість інтеграції сучасних методик, що охоплюють фізіологічні, біомеханічні, медико-біологічні, психологічні та інформаційні аспекти підготовки. Використання новітніх технологій, включаючи відеоаналіз, штучний інтелект та спортивну аналітику, сприяє персоналізації тренувального процесу та підвищенню його ефективності.

Одним із ключових аспектів дослідження є необхідність удосконалення системи боротьби з допінгом, що включає застосування генетичних методів та біопаспортів для виявлення заборонених препаратів. Крім того, глобалізаційні процеси впливають на професіоналізацію спорту, змінюючи його соціокультурний та економічний характер.

Таким чином, подальший розвиток науково-методичного забезпечення спортивної діяльності передбачає інтеграцію міждисциплінарних досліджень, технологічних інновацій і сучасних підходів до тренувального процесу. Це сприятиме не лише підвищенню результативності

спортсменів, а й загальному розвитку спорту
як суспільного явища.

Література

1. Павлюк, Є., & Павлюк, О. (2024). Аналіз закономірностей розвитку олімпійського та професійного спорту. *Physical culture and sport: scientific perspective*, (4), 62–68. <https://doi.org/10.31891/pcs.2024.4.8>
2. Павлюк, Є., & Павлюк, О. (2025). Трансформація цінностей олімпізму та професіоналізація олімпійського спорту під впливом глобалізації та ринкових механізмів. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 189–196. [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).89](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).89) .
3. Павлюк, Є., Антонюк О., & Павлюк, О. (2025). До проблеми використання заборонених препаратів в олімпійському та професійному спорті. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 45–52. [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).68](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).68) .
4. Павленко Ю. О. Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів в олімпійському спорті: Монографія / Ю.О. Павленко. – К.: Олімп. л-ра, 2011. – 312 с.: іл. – Бібліогр.: с. 293–311. ISBN 978-966-8708-52-7
5. Павленко Ю. А. (2011). Склад та структура системи науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів до Олімпійських ігор. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, №12, 68–72. sportpedagogy.org.ua
6. Павленко Ю. (2011). Організація та середовище системи науково-методичного забезпечення олімпійської підготовки/ Фізична активність, здоров'я і спорт, №4(6), 34-39.
7. Павленко Ю.О. (2015). Система забезпечення спортивної підготовки. Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. № 33 (1), 3-7.
8. Власов А. П. Інформаційне забезпечення тренувального процесу висококваліфікованих стрільців з лука / Власов А. П., Івашко М. В., Свістельник І. Р. // Теорія та методика фізичного виховання. - 2017. - Т. 17, № 1. - С. 42-47.
9. Розторгуй, М., Володченко, О., Товстоног, О., Чикаліна, Ю., & Детко, А. (2023). Особливості науково-методичного забезпечення фізичної підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15*, (6(166)), 136-139. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6\(166\).29](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6(166).29)
10. Хіменес, . К., & Еделев, . О. (2023). Глобалізація соціальної практики професійного спорту в сучасних умовах розвитку . *Спортивні ігри*, (3(25)), 140–154. <https://doi.org/10.15391/si.2022-3.13>
11. Wills, Craig E. (2017). The Competitiveness of Games in Professional Sports Leagues. 1 Jan. 2017,103-117. DOI: 10.3233/JSA-160122
12. Van, Rompuy, Ben and van Maren, Oskar. (2016). EU Control of State Aid to Professional Sport: Why Now? T.M.C. Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=2737788>
13. Passos, P., Araújo, D., & Davids, K. (2016). Competitiveness and the process of co-adaptation in team sport performance. *Frontiers in Psychology*, 7, Article 1562.

References

1. Pavliuk, Ye., & Pavliuk, O. (2024). Analiz zakonornosti rozvytku olimpiiskoho ta profesiinoho sportu. *Physical culture and sport: scientific perspective*, (4), 62–68. <https://doi.org/10.31891/pcs.2024.4.8>
2. Pavliuk, Ye., & Pavliuk, O. (2025). Transformatsiia tsinnosti olimpizmu ta profesionalizatsiia olimpiiskoho sportu pid vplyvom hlobalizatsii ta rynkovykh mekhanizmiv. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 189–196. [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).89](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).89) .
3. Pavliuk, Ye., Antoniuk O., & Pavliuk, O. (2025). Do problemy vykorystannia zaboronenykh preparativ v olimpiiskomu ta profesiinomu sporti. *Physical culture and sport: scientific perspective*, 2(1), 45–52. [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).68](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).68) .
4. Pavlenko Yu. O. Naukovo-metodychne zabezpechennia pidhotovky sportsmeniv v olimpiiskomu sporti: Monohrafiia / Yu.O. Pavlenko. – К.: Olimp. l-ra, 2011. – 312 s.: il. – Bibliohr.: s. 293–311. ISBN 978-966-8708-52-7
5. Pavlenko Yu. A. (2011). Sklad ta struktura systemy naukovo-metodychnoho zabezpechennia pidhotovky sportsmeniv do Olimpiiskykh ihor. Pedahohika, psykholohiia ta medyko-biolohichni problemy fizychnoho vykhovannia i sportu, №12, 68–72. sportpedagogy.org.ua
6. Pavlenko Yu. (2011). Orhanizatsiia ta seredovyshche systemy naukovo-metodychnoho zabezpechennia olimpiiskoi pidhotovky/ Fizychna aktyvnist, zdorovia i sport, №4(6), 34-39.
7. Pavlenko Yu.O. (2015). Systema zabezpechennia sportyvnoi pidhotovky. Aktualni problemy fizychnoi kultury i sportu. № 33 (1), 3-7.
8. Vlasov A. P. Informatsiine zabezpechennia trenuvalnogo protsesu vysokokvalifikovanykh striltsiv z luka / Vlasov A. P., Ivashko M. V., Svistelnik I. R. // Teoriia ta metodyka fizychnoho vykhovannia. - 2017. - T. 17, № 1. - S. 42-47.
9. Roztorhui, M., Volodchenko, O., Tovstonoh, O., Chykalina, Yu., & Detko, A. (2023). Osoblyvosti naukovo-metodychnoho zabezpechennia fizychnoi pidhotovky sportsmeniv u sportyvnykh yedynoborstvakh. *Naukovyi chasopys Ukrainskoho derzhavnoho universytetu imeni Mykhaila Drahomanova. Serii 15*, (6(166)), 136-139. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6\(166\).29](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6(166).29)
10. Khimenes, K., & Edeliev, O. (2023). Hlobalizatsiia sotsialnoi praktyky profesiinoho sportu v suchasnykh umovakh rozvytku . *Sportyvni ihry*, (3(25)), 140–154. <https://doi.org/10.15391/si.2022-3.13>

-
11. Wills, Craig E. (2017). The Competitiveness of Games in Professional Sports Leagues. 1 Jan. 2017, 103-117. DOI: 10.3233/JSA-160122
12. Van, Rompuy, Ben and van Maren, Oskar. (2016). EU Control of State Aid to Professional Sport: Why Now? T.M.C. Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=2737788>
13. Passos, P., Araújo, D., & Davids, K. (2016). Competitiveness and the process of co-adaptation in team sport performance. *Frontiers in Psychology*, 7, Article 1562.
-

Abstract

PAVLYUK Yevgen

Khmelnytskyi National University

PAVLIUK Anna

ANALYSIS OF SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF SPORTS ACTIVITIES IN OLYMPIC AND PROFESSIONAL SPORTS

The scientific and methodological support of sports activities in Olympic and professional sports is a set of measures aimed at improving the efficiency of athletes' training, optimizing training processes, and ensuring competitiveness in the international arena. This is based on the integration of modern scientific achievements in the fields of sports, medicine, psychology, biomechanics, information technology, and more.

The purpose of this article is to study and discuss the problem of scientific and methodological support for sports activities in Olympic and professional sports. Scientific and methodological support is a key factor in the development of Olympic and professional sports, as it allows for the optimization of the training process, increases the efficiency of athletes' training, and improves their results.

This analysis of recent research and publications enables us to identify the main components of scientific and methodological support for sports activities in Olympic and professional sports, including theoretical foundations and scientific research, the training process, medical and biological support, physiological and biochemical support, psychological support, and psycho-pedagogical support.

The scientific and methodological support of sports activities in Olympic and professional sports is a crucial factor that determines the effectiveness of the educational and training processes of athletes and their competitiveness in the sports arena. The analysis of scientific sources has confirmed the importance of integrating modern methods that cover physiological, biomechanical, biomedical, psychological, and informational aspects of training. The use of the latest technologies, including video analysis, artificial intelligence, and sports analytics, contributes to the personalization of the training process and increases its effectiveness.

Further development of scientific and methodological support for sports activities involves the integration of interdisciplinary research, technological innovations, and modern approaches to the training process. This will contribute not only to improving the performance of athletes but also to the overall development of sport as a social phenomenon.

Keywords: Olympic and professional sport, research, scientific and methodological support.

Стаття надійшла до редакції / Received 14.04.2025

Прийнята до друку / Accepted 12.06.2025