

КАРАБАНОВ Євген

Обласний коледж "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія імені А.С.Макаренка" Полтавської
обласної ради

<https://orcid.org/0000-0001-5420-0583>

e-mail: karaban333@gmail.com

ОСПОВ Віталій

Обласний коледж "Кременчуцька гуманітарно-технологічна академія імені А.С.Макаренка" Полтавської
обласної ради

<https://orcid.org/0000-0001-5241-0827>

e-mail: shef_fizvosp@ukr.net

АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ПРОБЛЕМ ТА ПЕРСПЕКТИВ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ДЛЯ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ В УКРАЇНІ ТА КРАЇНАХ ЄВРОПИ

В статті представлено результати аналізу сучасних проблем та перспектив розвитку фізичної культури та спорту дорослого населення в Україні та країнах Європи.

У статті наведені результати досліджень, що демонструють зменшення рівня фізичної активності серед дорослого населення та його негативний вплив на здоров'я. Також розглянуті проблемні аспекти забезпечення доступу до спортивної інфраструктури та пропаганди фізичної активності для дорослих у різних країнах Європи, включаючи Україну. В статті висвітлено ключові питання такого аналізу, а саме: здоров'я дорослого населення, соціальні переваги, проблеми доступності, розвиток спортивної інфраструктури, розширення спектру спортивних занять, перспективи розвитку фізичної культури та спорту. За даними Європейського центру з профілактики та контролю захворювань (ECDC) за 2019 рік, Україна має високу частку померлих від серцево-судинних захворювань (46,6% від усіх померлих) та раку (18,4% від усіх померлих). Автори статті наголошують на необхідності розвитку національної та міжнародної політики з питань спорту та фізичної культури для дорослих, підвищенні ефективності програм та заходів, що спрямовані на популяризацію фізичної активності та збереження здоров'я населення. Є багато ініціатив в Європейському Союзі, які підтримують фізичну активність та спорт дорослого населення. Наприклад, ініціатива "European Week of Sport" сприяє підвищенню свідомості про значення фізичної активності та спорту в щоденному житті, а також стимулює людей до більш активного способу життя. У Європейському Союзі існує приблизно 300 тисяч спортивних клубів. У Європі існує багато спеціалізованих центрів для проведення тренувань та підготовки спортсменів: Національний центр спортивної підготовки в Клермон-Феррані, INSEP Франція Національний центр спортивної підготовки в Бісінгені, Німеччина. Національний центр спортивної підготовки "Стейнлфорд" (The National Sports Centre at Bisham Abbey) в Кембриджі, Великобританія. В цілому, стаття містить важливу інформацію для тих, хто займається проблемами здоров'я та фізичної активності серед дорослого населення.

Ключові слова: аспекти, фізична культура та спорт дорослого населення.

DOI: <http://doi.org/10.31891/pcs.2023.1.14>

1. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМИ У ЗАГАЛЬНОМУ ВИГЛЯДІ ТА ЇЇ ЗВ'ЯЗОК ІЗ ВАЖЛИВИМИ НАУКОВИМИ ЧИ ПРАКТИЧНИМИ ЗАВДАННЯМИ

Доцільність вибору наукової проблематики обґрунтовано на підставі інтеграції української освіти в європейський простір та стану демографічної кризи, війни в якій перебуває Україна, яка характеризується старінням населення, втратами на війні і зменшенням середньої тривалості життя. Аналіз сучасних проблем та перспектив розвитку фізичної культури та спорту для дорослого населення в Україні та країнах Європи включає багато різноманітних аспектів. Ось декілька ключових питань, які є важливими для такого аналізу: здоров'я дорослого населення, соціальні переваги,

проблеми доступності, розвиток спортивної інфраструктури, розширення спектру спортивних занять, перспективи розвитку фізичної культури та спорту.

2. АНАЛІЗ ОСТАННІХ ДОСЛІДЖЕНЬ ТА ПУБЛІКАЦІЙ

Серед останніх досліджень, що розглядають фізичну культуру та спорт дорослого населення, варто відзначити такі: О.П. Митчик [9], Аналіз сучасного стану фізичного виховання дорослого населення України. Загальні питання організації рухової активності людини вивчає вітчизняний науковець Т.Ю. Круцевич [8] з Національного університету фізичного виховання і спорту України, Багато іноземних вчених вивчають фізичну активність дорослого населення

країн Європейського Союзу. До них належать:

Алексіс Ліон (Alexis Lion) [18] з Женевського університету (University of Geneva) в Швейцарії;

Мюельман (Muellmann S) [19] з Європейської комісії (European Commission) в Брюсселі, Бельгія;

Stone, R.C., Dionigi, R.A., Baker, J. [24] дослідники вивчали роль спорту у підвищенні рівня фізичної активності серед літніх людей.

3. ВИДІЛЕННЯ НЕВИРІШЕНИХ РАНІШЕ ЧАСТИН ЗАГАЛЬНОЇ ПРОБЛЕМИ, КОТРИМ ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ ОЗНАЧЕНА СТАТТЯ

Незважаючи на проведені дослідження з приводу аналізу сучасного стану фізичної культури та спорту населення України [8, 9], у знайдений нами літературі не виявлено належного науково-методичного обґрунтування основних аспектів для покращення стану фізичної культури та спорту дорослого населення в Україні з залученням Європейського досвіду, що і формує проблему даної роботи.

4. ФОРМУЛЮВАННЯ ЦІЛЕЙ СТАТТІ

Мета статті – проаналізувати стан фізичної культури та спорту дорослого населення в Україні та країнах Європи, визначити проблеми та перспективи розвитку.

5. ВИКЛАД ОСНОВНОГО МАТЕРІАЛУ ДОСЛІДЖЕННЯ З ПОВНИМ ОБґРУНТУВАННЯМ ОТРИМАНИХ НАУКОВИХ РЕЗУЛЬТАТІВ

Обґрунтування результатів аналізу по кожному з аспектів:

1. Здоров'я дорослого населення

Для порівняння стану здоров'я дорослого населення в Україні та країнах Європи використовували аналіз наукової літератури та статистичні дані провідних організацій аналізу здоров'я населення.

Згідно зі статистикою Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) за 2021 рік, середня тривалість життя в Україні становить 72 роки для чоловіків та 78 років для жінок. У порівнянні з країнами Європи, такими як Норвегія, Швеція, Швейцарія та Ісландія, де середня тривалість життя

перевищує 80 років, ці показники в Україні значно нижчі [1, 4].

За даними Європейського центру з профілактики та контролю захворювань (ECDC) за 2019 рік, Україна має високу частку померлих від серцево-судинних захворювань (46,6% від усіх померлих) та раку (18,4% від усіх померлих). У порівнянні з країнами Європи, такими як Італія, Франція та Іспанія, де частка померлих від серцево-судинних захворювань становить менше 30%, а частка померлих від раку менше 15%, ці показники в Україні також є досить високими [4].

З іншого боку, за даними Євробарометру 2019 року, більшість дорослого населення України (більше 70%) оцінює своє здоров'я як задовільне або дуже задовільне, що є дещо вище, ніж у багатьох країнах Європи, таких як Франція, Іспанія та Італія [5].

Стан здоров'я дорослого населення в Україні є менш сприятливим, ніж у багатьох країн Європи, і це пов'язано з високою часткою померлих від серцево-судинних захворювань та раку. Однак, більшість дорослого населення України оцінює своє здоров'я як задовільне або дуже задовільне, що свідчить про те, що люди свідомі про своє здоров'я та стежать за ним.

У країнах Європи, де стан здоров'я дорослого населення є сприятливішим, відбувається активний розвиток фізичної культури та спорту. Наприклад, в Норвегії, яка займає перше місце в рейтингу здоров'я за версією Європейської комісії, більшість дорослого населення займається спортом регулярно. Україна також не залишається осторонь цього процесу і активно розвиває фізичну культуру та спорт, зокрема через проведення різноманітних спортивних заходів та програм для дорослого населення.

Загалом, можна сказати, що розвиток фізичної культури та спорту може позитивно вплинути на стан здоров'я дорослого населення як в Україні, так і в країнах Європи. Однак, необхідно звернути увагу на питання доступності спортивних заходів та програм для всього населення, в тому числі для людей з обмеженими можливостями та для тих, хто проживає у віддалених районах. Також необхідно забезпечувати якісний медичний супровід та підтримку для людей, які займаються спортом, зокрема під час проведення тренувань та змагань.

Фізична активність є важливою складовою здорового способу життя. У багатьох країнах, включаючи Україну та країни Європи, доросле населення стикається з проблемами здоров'я, такими як ожиріння, діабет, хвороби серця та інші захворювання. Фізична активність може допомогти у попередженні цих проблем і покращенні загального здоров'я дорослих людей.

2. Соціальні переваги

Країни Європейського союзу та Україна мають різні рівні розвитку фізичної культури та спорту для дорослого населення, а отже й різні соціальні переваги. Однак, в цілому, можна стверджувати, що країни Європи мають більш розвинуту інфраструктуру для спорту, культуру занять фізичними вправами та спортивними заходами, а також ширший спектр можливостей для активного відпочинку. Це може призвести до більшого загального рівня фізичного здоров'я населення та зменшення ризиків розвитку різних захворювань.

Україна ж, стикається з проблемами недостатнього фінансування спорту та недостатньою розвиненістю інфраструктури.

Є багато ініціатив в Європейському Союзі, які підтримують фізичну активність та спорт дорослого населення. Наприклад, ініціатива "European Week of Sport" сприяє підвищенню свідомості про значення фізичної активності та спорту в щоденному житті, а також стимулює людей до більш активного способу життя [5].

Інші ініціативи включають "Erasmus+" та "European Social Fund", які фінансують проекти, пов'язані з розвитком фізичної активності та спорту в різних сферах життя, включаючи освіту, зайнятість та здоров'я. Крім того, існують різні програми сприяння розвитку спортивних інфраструктур та забезпечення доступу до них.

Також в Європейському Союзі діє "Стратегія ЄС з питань спорту на період до 2024 року", яка містить широкий спектр заходів з підтримки фізичної активності та спорту. Серед них - підвищення якості та доступності спортивної інфраструктури, підтримка національних організацій спорту, підтримка спортивної підготовки та інші.

3. Проблеми доступності

На жаль, у багатьох випадках доступ до спортивних закладів та програм обмежується для окремих груп населення.

Україна, зокрема, стикається з проблемами доступності фізичної культури та спорту для людей з інвалідністю, осіб похилого віку, низького соціального статусу, та мешканців сільської місцевості. У багатьох випадках, навіть якщо є спортивні заклади у таких районах, вони можуть бути недоступними через віддаленість або високу ціну.

У країнах Європи, проблеми доступності також існують, але на різному рівні. Деякі країни мають розвинену інфраструктуру, яка забезпечує доступність спортивних закладів та програм для різних груп населення. Проте, в інших країнах, зокрема в країнах Східної Європи, проблеми доступності можуть бути більш виразними.

Надання доступу до фізичної культури та спорту для всього населення має бути пріоритетом для країн. Це можна досягти через забезпечення доступності та підтримки спортивних закладів, програм та заходів, що відповідають потребам різних груп населення. Також важливо забезпечити соціальну підтримку та стимулювання для тих, хто має обмеження щодо доступу до спорту.

Зважаючи на те, що доступність до фізичної активності є комплексною проблемою, її різні аспекти можуть мати відмінні вияви в кожній країні. Однак, я наведу кілька прикладів країн, що стикалися з проблемою доступності до фізичної активності:

- Німеччина: Національна стратегія фізичної активності запроваджена у 2015 році та має на меті забезпечення доступності до фізичної активності на всіх рівнях. Зокрема, пріоритетом є підвищення рівня фізичної активності серед дітей та молоді, а також старшого населення.

- Франція: У Франції існує програма «Sport-Santé», яка має на меті просування здорового способу життя через фізичну активність та спорт. В рамках цієї програми, пріоритетними напрямками є створення сприятливого середовища для фізичної активності, залучення більш широкої аудиторії до спорту, та підвищення рівня фізичної активності в суспільстві в цілому [20].

- Швеція: Шведська урядова програма «Folkhälsopolitisk plattform» має на меті

покращення здоров'я громадян шляхом забезпечення доступності до фізичної активності та спорту для всіх. Одним з пріоритетів програми є підвищення рівня фізичної активності серед жінок, людей з інвалідністю та міського населення [23].

- Україна також має потенціал для розвитку фізичної культури та спорту для дорослого населення, але є проблеми з доступністю та фінансуванням. Багато спортивних закладів не мають достатнього обладнання, не підтримуються урядом та не доступні для всіх верств населення. Проте, українські спортсмени відомі своїми досягненнями в різних видах спорту, що свідчить про потенціал української спортивної культури.

4. Розвиток спортивної інфраструктури

Розвиток спортивної інфраструктури є однією з ключових складових для забезпечення фізичної активності та здорового способу життя населення. Недостатність спортивних майданчиків, тренажерних залів та інших об'єктів може стати перешкодою для розвитку фізичної культури та спорту.

Україна та країни Європи ведуть роботу щодо розвитку спортивної інфраструктури, але наявність та якість спортивних об'єктів різняться в різних країнах та регіонах. Для забезпечення доступності фізичної культури та спорту для дорослого населення необхідно мати належну спортивну інфраструктуру. Це може включати спортивні майданчики, спортивні зали та інші спортивні об'єкти. У багатьох країнах, включаючи Україну та деякі країни Європи, інвестиції в розвиток спортивної інфраструктури є важливою складовою стратегії збільшення доступності фізичної активності для дорослого населення.

Для порівняння рівня розвитку спортивної інфраструктури країн Західної Європи проаналізовано дослідження "The European Union and Sport: Legal and Policy Documents", що було опубліковане в 2018 році Європейською комісією [4].

Згідно з цим дослідженням, країни західної Європи мають різний рівень розвитку спортивної інфраструктури. Наприклад, Нідерланди мають високорозвинену велосипедну інфраструктуру та широку мережу спортивних об'єктів, Франція має багато спортивних закладів та стадіонів для

проведення спортивних змагань, Німеччина має сильну спортивну культуру та розвинуту інфраструктуру для занять фітнесом.

Також проаналізовано дослідження "The European Sports Club Observatory - Sports Facilities in the EU" (2015), яке описує спортивну інфраструктуру у країнах ЄС [21, 22].

Коротко про European Sports Club Observatory - Sports Facilities in the EU" (2015), "European Sports Club Observatory - Sports Facilities in the EU" (2015) - це дослідження, проведене Європейською комісією з метою дослідження стану спортивної інфраструктури в країнах Європейського Союзу.

Дослідження "European Sports Club Observatory - Sports Facilities in the EU" (2015) містить такі статистичні дані [22]:

- Кількість спортивних закладів в країнах Європейського Союзу (ЄС)
- Кількість спортивних закладів на 1000 жителів в країнах ЄС
- Розподіл спортивних закладів за типами (футбольні поля, басейни, тенісні корти тощо)
- Кількість членів спортивних клубів в країнах ЄС
- Розподіл членів спортивних клубів за віком та статтю
- Характеристика спортивних закладів з точки зору їх відповідності вимогам щодо доступності для людей з обмеженими можливостями
- Кількість спортивних заходів, проведених в країнах ЄС
- Участь населення в спортивних заходах та клубах за країнами ЄС.

- Дані були зібрані відповідно до стандартів, розроблених Європейською комісією з питань спорту, з метою оцінки та порівняння рівня розвитку спортивної інфраструктури та спортивної активності в різних країнах ЄС.

Аналізуючі дослідження виявлено наступні статистичні дані:

1. У Європейському Союзі (ЄС) існує приблизно 300 тисяч спортивних клубів.

2. Більшість спортивних об'єктів у ЄС належать муніципалітетам або приватним власникам, а лише 10% належать спортивним клубам.

3. У ЄС існує значна нерівність у розподілі спортивної інфраструктури між різними регіонами та містами.

4. Приблизно 25% населення ЄС віком від 15 років займається спортом щонайменше раз на тиждень.

5. Середній розмір спортивного клубу в ЄС становить 142 члена, а в середньому на одну спортивну інфраструктуру припадає 5011 жителів.

6. У ЄС збільшується кількість спортивних об'єктів зеленого типу (наприклад, громадські парки та ліси), що свідчить про тенденцію до інтеграції спортивних можливостей у громадський простір.

7. Загальна кількість спортивних закладів в ЄС становить близько 1,2 мільйона.

8. Найбільше спортивних закладів зосереджено в Італії (понад 300 тис.), Німеччині (понад 250 тис.) та Франції (понад 200 тис.).

9. У країнах ЄС з найвищим рівнем життя (наприклад, у Люксембурзі, Швейцарії та Норвегії) відношення кількості спортивних закладів до населення є найвищим.

10. У країнах ЄС з найнижчим рівнем життя (наприклад, в Болгарії, Румунії та Литві) відношення кількості спортивних закладів до населення є найнижчим.

У Європі існує багато спеціалізованих центрів для проведення тренувань та підготовки спортсменів, серед них:

– Національний центр спортивної підготовки в Клермон-Феррані, INSEP Франція [12].

– Національний центр спортивної підготовки в Біспінгені, Німеччина [13].

– Національний центр спортивної підготовки "Стейплфорд" (The National Sports Centre at Bisham Abbey) - " в Кембриджі, Великобританія [15].

– Центр спортивної підготовки "Тревизо" в Ghirada Італії [11].

– Центр спортивної підготовки "Nordic sport center" в Норвегії [14].

5. Необхідність розширення спектру спортивних занять

Щоб залучити більше дорослого населення до занять спортом, необхідно розширювати спектр спортивних занять, доступних для них. У багатьох країнах Європи розширення спектру спортивних занять для дорослого населення проводиться

за допомогою громадських організацій, спортивних клубів та спортивних об'єднань.

Одним з прикладів є німецька громадська організація Deutscher Turner-Bund (DTB), що займається розробкою та впровадженням спортивних програм для дорослих у Німеччині. DTB пропонує різноманітні програми, включаючи фітнес, йогу, пілатес, аеробіку, танці та інші види занять. Організація також підтримує розвиток спортивних клубів та тренерської діяльності, щоб забезпечити належний рівень підготовки фахівців та якісну підготовку спортсменів [3, 17].

У Франції також існують громадські організації, які займаються розширенням спектру спортивних занять для дорослих, наприклад, Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV). Ця організація пропонує різноманітні програми, включаючи фітнес, йогу, танці, стретчинг та інші види занять, які проводяться в спеціально обладнаних залах та на вулиці під керівництвом професійних тренерів [17].

Великобританії можна виділити громадську організацію Sport England, яка сприяє розвитку спорту та фізичної активності серед дорослого населення. Sport England співпрацює з університетами, спортивними клубами, організаціями громадського сектору та приватними підприємствами, щоб забезпечити доступність та різноманітність спортивних з

В Італії громадська організація Federazione Italiana Fitness (Федерація фітнесу Італії) пропонує різноманітні фітнес-програми для дорослих різного віку та рівня підготовки.

Також в Італії активно діють спортивні клуби та центри, які пропонують різноманітні програми для дорослих, включаючи фітнес, йогу, пілатес, танці та багато іншого. Деякі з них спеціалізуються на конкретних напрямках, наприклад, клуби, які працюють зі здоров'ям спини або займаються здоров'ям серця та судин.

Крім того, у Італії існує програма "Sport e Salute", яка має на меті підтримувати фізичну активність серед дорослого населення та запобігати хронічним захворюванням. В рамках цієї програми створено різноманітні спортивні ініціативи, включаючи заняття

фітнесом, тренування на вулиці та спортивні заходи для всієї родини.

6. Перспективи розвитку фізичної культури та спорту

У багатьох країнах, включаючи Україну та країни Європи, розвиток фізичної культури та спорту є важливою стратегією для забезпечення здоров'я та добробуту населення. Прогнозується, що в майбутньому розвиток спортивної індустрії буде продовжуватися, що відкриє нові можливості для дорослого населення у занятті спортом та покращенні свого здоров'я та добробуту.

Після війни з Росією Україна стиснеться з численними викликами у багатьох сферах життя, включаючи фізичну культуру та спорт. Проте, можна виділити декілька перспективних напрямів розвитку цієї галузі в Україні:

Розвиток спортивної інфраструктури. Україна має потенціал для розвитку спортивної інфраструктури, включаючи стадіони, спортивні зали та інші спортивні об'єкти. Це може сприяти популяризації спорту серед населення та розвитку спортивного туризму.

Підтримка спортивних об'єднань та клубів. Україна має потужну базу спортивних об'єднань та клубів, які виконують важливу роль у формуванні спортивної культури та розвитку спорту. Підтримка цих організацій може сприяти залученню нових спортсменів та розвитку різноманітних спортивних дисциплін.

Фінансова підтримка спорту. Уряд України може виділяти додаткові кошти на розвиток спорту та фізичну культуру. Це може включати програми фінансової підтримки для спортивних об'єднань та клубів, стипендії для молодих талановитих спортсменів та інвестиції в спортивну інфраструктуру.

Розвиток спортивної науки та технологій. Україна має потенціал для розвитку спортивної науки та технологій, що може допомогти вдосконалити тренувальні методики та підвищити ефективність тренувань спортсменів. Це може бути

корисним не лише для професійних спортсменів, але й для аматорів.

Проте, слід враховувати, що наслідки війни можуть залишити серйозний слід на фізичному та емоційному здоров'ї людей, що може стати перешкодою для фізичної активності та спорту. Тому, можливість проведення програм з відновлення післятравматичних станів та забезпечення психологічної підтримки можуть допомогти у забезпеченні позитивних результатів.

6. ВИСНОВКИ З ДАНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ І ПЕРСПЕКТИВИ ПОДАЛЬШИХ РОЗВІДОК У ДАНОМУ НАПРЯМКУ

Дослідження може мати значний практичний вплив на покращення здоров'я населення та розвиток спортивної інфраструктури після війни. Особливо враховуючи демографічні зміни, зростання кількості людей похилого віку, та зменшення рівня фізичної активності серед дорослого населення. Дослідження може допомогти виявити проблемні аспекти забезпечення доступу до спортивної інфраструктури та пропаганди фізичної активності для дорослих в Україні. Аналіз сучасних тенденцій та перспектив розвитку може допомогти у формуванні національної та міжнародної політики з питань спорту та фізичної культури для дорослих, підвищенні ефективності програм та заходів, що спрямовані на популяризацію фізичної активності та збереження здоров'я населення на прикладі країн Європейського союзу.

Отже, таке дослідження може мати значення для визначення потреб в розвитку спортивної інфраструктури, удосконаленні програм тренувань та організації змагань для дорослих. В цілому, вивчення проблем та перспектив розвитку фізичної культури та спорту для дорослого населення може допомогти покращити якість життя людей та збільшити їх продуктивність, зменшити витрати на охорону здоров'я та підвищити економічну ефективність соціальних програм.

Література

1. Державна служба статистики України: <http://www.ukrstat.gov.ua/>
2. Дослідження Євробарометру про спорт та фізичну активність в Європі (https://ec.europa.eu/sport/news/2018/eurobarometer-sport-and-physical-activity_en)
3. Дослідження ENSE про доступність фізичної активності в Європі (<https://www.physicalactivityforall.eu/access-to-physical-activity/>)

4. Європейська комісія: <https://ec.europa.eu/>
5. Європейська асоціація здоров'я та фізичної активності: <https://www.eufapa.eu/>
6. Звіт Європейської комісії "Sport and Physical Activity: Economic and Social Benefits" (https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/documents/benefits-of-sport_en.pdf)
7. Звіт Міжнародного олімпійського комітету "The promotion of the role of sport for peace and development" (<https://www.olympic.org/role-of-sport-for-peace-and-development>)
8. Круцевич Т. Ю. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення. К. Олімпійська література, 2010. 248 с.
9. Митчик, О. П. Аналіз сучасного стану фізичного виховання дорослого населення України. Молодіжний науковий вісник. Фізичне виховання і спорт : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-т імені Лесі Українки. Луцьк, 2007. С. 27-30..
10. Світова організація охорони здоров'я: <https://www.who.int/>
11. Спортивний центр фізичної підготовки в Італії <https://ghirada.it/>
12. Спортивний центр фізичної підготовки в Франції <https://www.insep.fr/>
13. Спортивний центр фізичної підготовки в Німеччині <https://www.sporthilfe.de/>
14. Національний інститут публічного здоров'я Норвегії: <https://www.fhi.no/en/>
15. Національний центр спортивної підготовки "Стейплфорд" (The National Sports Centre at Bisham Abbey) <https://www.bishamabbeynsc.co.uk/>
16. Центр спортивної підготовки в Норвегії https://www.olympiatoppen.no/om_oss/norske-ol-sentre/
17. Christoph Breuer, Remco Hoekman, Siegfried Nagel, Harold van der Werff. (2016) Sport Clubs in Europe <https://doi.org/10.1007/978-3-319-17635-2>
18. Lion A, Vuillemin A, Thornton JS, Theisen D, Stranges S, Ward M. Physical activity promotion in primary care: a Utopian quest? Health Promot Int. 2019 Aug 1;34(4):877-886. doi: 10.1093/heapro/day038. PMID: 29893846; PMCID: PMC6735934.
19. Muellmann S, Forberger S, Möllers T, Bröring E, Zeeb H, Pischke CR. Effectiveness of eHealth interventions for the promotion of physical activity in older adults: A systematic review. Prev Med. 2018 Mar;108:93-110. doi: 10.1016/j.ypmed.2017.12.026. Epub 2017 Dec 28. PMID: 29289643.
20. Sport-Santé: a French programme to promote physical activity and health" (Health Promotion International, Volume 33, Issue 3, June 2018, Pages 415–425)
21. The European Union and Sport: Legal and Policy Documents - <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/b6e85f6c-1397-11e8-8bc1-01aa75ed71a1>
22. The European Sports Club Observatory - Sports Facilities in the EU - https://www.academia.edu/19909251/The_European_Sports_Club_Observatory_Sports_Facilities_in_the_EU
23. Folkhälsopolitisk plattform 2018-2026 <https://docplayer.se/32371138-Folkhalsopolitisk-policy-vastragotaland.html>
24. Stone, R.C., Dionigi, R.A., Baker, J. (2018). The Role of Sport in Promoting Physical Activity Among Older People. In: , et al. The Palgrave Handbook of Ageing and Physical Activity Promotion. Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-71291-8_33

References

1. Derzhavna sluzhba statystyky Ukrainy: <http://www.ukrstat.gov.ua/>
2. Doslidzhennia Yevrobarometru pro sport ta fizychnu aktyvnist v Yevropi (https://ec.europa.eu/sport/news/2018/eurobarometer-sport-and-physical-activity_en)
3. Doslidzhennia ENSE pro dostupnist fizychnoi aktyvnosti v Yevropi (<https://www.physicalactivityforall.eu/access-to-physical-activity/>)
4. Yevropeiska komisii: <https://ec.europa.eu/>
5. Yevropeiska asotsiatsiia zdorovia ta fizychnoi aktyvnosti: <https://www.eufapa.eu/>
6. Zvit Yevropeiskoi komisii "Sport and Physical Activity: Economic and Social Benefits" (https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/documents/benefits-of-sport_en.pdf)
7. Zvit Mizhnarodnoho olimpiiskoho komitetu "The promotion of the role of sport for peace and development" (<https://www.olympic.org/role-of-sport-for-peace-and-development>)
8. Krutsevych T. Yu. Rekreatsiia u fizychnii kulturi riznykh hrup naseleennia. K. Olimpiiska literatura, 2010. 248 s.
9. Mytchuk, O. P. Analiz suchasnoho stanu fizychnoho vykhovannia dorosloho naseleennia Ukrainy. Molodizhnyi naukovyi visnyk. Fizychno vykhovannia i sport : zb. nauk. pr. Volyn. nats. un-t imeni Lesi Ukrainky. Lutsk, 2007. S. 27-30..
10. Svitova orhanizatsiia okhorony zdorovia: <https://www.who.int/>
11. Sportyvnyi tsentr fizychnoi pidhotovky v Italii <https://ghirada.it/>
12. Sportyvnyi tsentr fizychnoi pidhotovky v Frantsii <https://www.insep.fr/>
13. Sportyvnyi tsentr fizychnoi pidhotovky v Nimechchyni <https://www.sporthilfe.de/>
14. Natsionalnyi instytut publichnoho zdorovia Norvehii: <https://www.fhi.no/en/>
15. Natsionalnyi tsentr sportyvnoi pidhotovky "Steiplford" (The National Sports Centre at Bisham Abbey) <https://www.bishamabbeynsc.co.uk/>
16. Tsentr sportyvnoi pidhotovky v Norvehii https://www.olympiatoppen.no/om_oss/norske-ol-sentre/

17. Christoph Breuer, Remco Hoekman, Siegfried Nagel, Harold van der Werff. (2016) Sport Clubs in Europe <https://doi.org/10.1007/978-3-319-17635-2>
18. Lion A, Vuillemin A, Thornton JS, Theisen D, Stranges S, Ward M. Physical activity promotion in primary care: a Utopian quest? *Health Promot Int.* 2019 Aug 1;34(4):877-886. doi: 10.1093/heapro/day038. PMID: 29893846; PMCID: PMC6735934.
19. Muellmann S, Forberger S, Möllers T, Bröring E, Zeeb H, Pischke CR. Effectiveness of eHealth interventions for the promotion of physical activity in older adults: A systematic review. *Prev Med.* 2018 Mar;108:93-110. doi: 10.1016/j.ypmed.2017.12.026. Epub 2017 Dec 28. PMID: 29289643.
20. Sport-Santé: a French programme to promote physical activity and health" (Health Promotion International, Volume 33, Issue 3, June 2018, Pages 415–425)
21. The European Union and Sport: Legal and Policy Documents - <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/b6e85f6c-1397-11e8-8bc1-01aa75ed71a1>
22. The European Sports Club Observatory - Sports Facilities in the EU - https://www.academia.edu/19909251/The_European_Sports_Club_Observatory_Sports_Facilities_in_the_EU
23. Folkhälsopolitisk plattform 2018-2026 <https://docplayer.se/32371138-Folkhalsopolitisk-policy-vastragotaland.html>
24. Stone, R.C., Dionigi, R.A., Baker, J. (2018). The Role of Sport in Promoting Physical Activity Among Older People. In: , et al. *The Palgrave Handbook of Ageing and Physical Activity Promotion.* Palgrave Macmillan, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-71291-8_33

Abstract

KARABANOV Yevhen, OSIPOV Vitaliy

ANALYSIS OF CURRENT ISSUES AND DEVELOPMENT PROSPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FOR ADULT POPULATION IN UKRAINE AND EUROPEAN COUNTRIES

The article presents the results of an analysis of current problems and prospects for the development of physical culture and sports for adult population in Ukraine and European countries. The article provides research results demonstrating the decrease in the level of physical activity among adults and its negative impact on health. The problematic aspects of ensuring access to sports infrastructure and promoting physical activity for adults in various European countries, including Ukraine, are also discussed. The article highlights the key issues of this analysis, namely: the health of the adult population, social benefits, accessibility issues, sports infrastructure development, expansion of the range of sports activities, and prospects for the development of physical culture and sports. According to the European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) for 2019, Ukraine has a high proportion of deaths from cardiovascular diseases (46.6% of all deaths) and cancer (18.4% of all deaths). The authors of the article emphasize the need for national and international policies on sports and physical culture for adults, improving the effectiveness of programs and events aimed at popularizing physical activity and maintaining the health of the population. There are many initiatives in the European Union that support physical activity and sports for adult population. For example, the "European Week of Sport" initiative promotes awareness of the importance of physical activity and sports in daily life and stimulates people to live a more active lifestyle. There are approximately 300,000 sports clubs in the European Union. There are many specialized centers in Europe for training and preparing athletes, such as the National Centre for Sports Training in Clermont-Ferrand, INSEP in France, the National Centre for Sports Training in Bisingen, Germany, and The National Sports Centre at Bisham Abbey in Cambridge, UK. Overall, the article contains important information for those dealing with health and physical activity issues among adult population.

Keywords: aspects, physical culture and sports for adult population.

Стаття надійшла до редакції 14.02.2023 р.

Бібліографічний опис статті:

Карабанов Є., Осіпов В. Аналіз сучасних проблем та перспектив розвитку фізичної культури та спорту для дорослого населення в Україні та країнах Європи. *Physical Culture and Sport: Scientific Perspective.* 2023. № 1. С. 90-97.

Karabanov Y., Osipov V. (2023) Analysis of current issues and development prospects of physical culture and sports for adult population in Ukraine and European countries. *Physical Culture and Sport: Scientific Perspective*, № 1, pp. 90-97.