

**НАКОНЕЧНИЙ Роман**

Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського

<https://orcid.org/0000-0002-2675-2230>e-mail: [roma\\_1960@ukr.net](mailto:roma_1960@ukr.net)**ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА Людмила**

Чорноморський Національний університет імені Петра Могили

<https://orcid.org/0000-0002-0829-6630>e-mail: [olegb7275@gmail.com](mailto:olegb7275@gmail.com)**СИНІЦЯ Андрій**

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

<https://orcid.org/0000-0001-6608-919X>e-mail: [andrii.synytia@pnu.edu.ua](mailto:andrii.synytia@pnu.edu.ua)**“BOXING DAY” В АНГЛІЙСЬКОМУ ФУТБОЛІ**

Аналізуючи наявні дослідження у футболі, нами не виявлено пов'язаних із з'ясуванням ролі “Boxing Day” в межах проведення одного з найкращих чемпіонатів з футболу у Світі. **Мета дослідження:** з'ясувати переваги та недоліки “Boxing Day” в Англійському футболі. **Методи дослідження:** аналіз і синтез, порівняння та узагальнення. **Результати.** Досягнення високих результатів у футболі залежить не лише від рівня підготовленості гравців (технічної, тактичної, фізичної, психічної та теоретичної) але й календаря змагань, що стає однією з ключових складових успіху команди. Особливо це стосується чемпіонатів, де рівень клубів суттєво не відрізняється одне від одного. Щоб виграти такі змагання потрібно протягом усього сезону (9-10 місяців) демонструвати найвищий рівень гри, що вкрай складно. Таке явище як “Boxing Day” коли команди повинні грати декілька матчів за найменший проміжок часу можуть внести свої корективи у розподіл місць по завершенню сезону. **Висновок.** З однієї сторони складний передноворічний графік в “АПЛ” небезпечний: надмірним фізичним навантаженням; відсутністю ефективного відновлення гравців; високим ризиком травматизму футболістів тощо. З іншого, керівники ліги вважають недоцільним відмовлятися від цієї події тому, що це: свято для вболівальників; важливе дійство для трансляторів та значна стаття прибутків.

Ключові слова: “Boxing Day”, Англійський футбол, “АПЛ”, професійні клуби, видовищність.

<http://doi.org/10.31891/pcs.2024.2.8>

## 1. ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМИ У ЗАГАЛЬНОМУ ВИГЛЯДІ ТА ЇЇ ЗВ'ЯЗОК ІЗ ВАЖЛИВИМИ НАУКОВИМИ ЧИ ПРАКТИЧНИМИ ЗАВДАННЯМИ

Командні ігрові види спорту (зокрема, футбол) є складними видами спорту, результативність виступу у яких залежить від багатьох факторів [1]. З урахуванням цього, не варто вказувати на те, що успішність змагальної діяльності пов'язана лише з рівнем підготовленості футболістів: технічною, тактичною, фізичною, психічною та теоретичною [2].

На теперішній час у футболі, конкуренція на вищих рівнях (зокрема, в Англійській “Прем'єр – лізі” – далі “АПЛ”) досягає свого піку, тому здобуття результату, окрім ефективної підготовки гравців залежить, також від таких чинників, як: фактор домашнього поля, календар і розклад змагань, кількість травмованих і дискваліфікованих футболістів в команді та ін. [3].

“АПЛ” на даний момент вирізняється серед інших чемпіонатів в Світі: високою

конкуренцією, інтенсивністю гри та найвищим рівнем тренерів і гравців [3].

Наше дослідження спрямоване на те щоб визначити, основні особливості одного з найскладніших періодів під назвою - “Boxing Day” під час розіграшу чемпіонату найвищого дивізіону Англії з футболу серед дорослих.

В свою чергу аналізуючи наявні дослідження у футболі, нами не виявлено пов'язаних із з'ясуванням ролі “Boxing Day” в межах реалізації одного з найкращих чемпіонатів з футболу у Світі [4].

## 2. ФОРМУЛЮВАННЯ ЦІЛЕЙ СТАТТІ

**Мета дослідження:** з'ясувати переваги та недоліки “Boxing Day” в Англійському футболі.

**Методи дослідження:** аналіз і синтез, порівняння та узагальнення.

## 3. ВИКЛАД ОСНОВНОГО МАТЕРІАЛУ ДОСЛІДЖЕННЯ З ПОВНИМ ОБґРУНТУВАННЯМ ОТРИМАНИХ НАУКОВИХ РЕЗУЛЬТАТІВ

Система футбольних ліг Англії – є ланцюгом взаємно поєднаних клубних турнірів з футболу в Англії (також, беруть участь невелика кількість клубів з Уельсу) [3].

Система має ієрархічну структуру, за якої клуби можуть пересуватися щаблями піраміди згідно з правилами вибуття або ж навпаки підвищення у класі [3].

Система складається з більш як 140 ліг і 480 дивізіонів (з більш, ніж 7 000 клубів) [3].

“Прем'єр – ліга” або “Premier League” (далі – “АПЛ”) – являється найвищим дивізіоном для професійних футбольних клубів із Англії (винятками являються команди з Уельсу). У змаганні беруть участь 20 клубів [3].

“АПЛ” має найбільшу глядацьку аудиторію з – поміж усіх футбольних ліг світу [3].

Також, “АПЛ” є найбільш прибутковою професійною лігою з футболу в Світі [3, 5, 6].

Англійський чемпіонат на відміну від аналогічного в Україні (“VBet Ліга”) [7, 8, 9] функціонує за зразком кращих професійних ліг Північної Америки: NBA – Національна баскетбольна асоціація; NHL – Національна хокейна ліга; NFL – Національна футбольна ліга тощо [10, 11, 12].

Насамперед цього вдається досягнути за рахунок:

- Видовищності;
- Непередбачуваності змагань з першого до останнього туру;
- Жорсткої конкуренції;
- Високої інтенсивності гри;
- Великої кількості висококваліфікованих футболістів і тренерів (рис. 1);
- Неповторної атмосфери на трибунах.

Все це робить – “АПЛ” найпопулярнішою топ – лігою, яка у різдвяний період має свою відмінну рису – “Boxing Day” [13].



Рис. 1 Гравець ФК “Манчестер Сіті” – Олександр Зінченко розминається під час снігопаду перед матчем в “Boxing Day”

“Boxing Day” в перекладі з англійської – “день подарунків”. Це такий собі “bank holiday” (вихідний день) наступного дня після Різдва (одна з найбільших урочистостей, що відзначається християнськими церквами), який у Великій Британії відзначають 25 грудня, коли більшість установ не працюють, а співробітники цих установ насолоджуються

ще одним неробочим днем. До сьогодні існує декілька різних версій, чому цей день взагалі з'явився у англійському календарі, але найпоширеніша з них символізує період, коли роботодавці нагороджували своїх робітників різдвяними подарунками у коробках або скринях (рис. 2) [14].



Рис. 2 Символ “Boxing Day” – квадратна картонна коробка з бантиком

Попри те, що “Boxing Day” – це “день подарунків”, 26 грудня у Великій Британії презентами ніхто не обмінюється, а з 1958 року цей термін набув нового значення. З тих пір “Boxing Day” асоціюється зі спортом, адже на островах на різдвяний період припадають матчі професійних ліг з футболу,

крикету, регбі та інших видів спорту [13, 14]. Очевидно, що найбільше уваги привертає футбол, тож найчастіше британці відправляються на стадіон або ж збираються із родинами біля екранів телевізорів, щоб підтримати улюблені команди (рис. 3) [13, 14].



Рис. 3 “Boxing Day” – 1963 року, матч “Вест Хем” – “Блекберн”, який завершився з рахунком 2:8

Насправді “Boxing Day” – лише один день в календарі і, відповідно, один тур “АПЛ”, але для фанатів не із сполученого королівства це поняття символізує усю інтенсивну фазу матчів чемпіонату, які відбуваються в період з кінця грудня по початок січня [3, 13, 14].

Протягом 6–7 днів будь – який клуб “АПЛ” може зіграти 3 матчі [3].

Цей період вважають одним із вирішальних у подальшій боротьбі в турнірній таблиці за чемпіонство та виліт з ліги (хоча до завершення чемпіонату залишається ще декілька місяців) (рис. 4) [3, 13, 14].






Редакція	І	В	Н	П	З	П	О
1  Манчестер Сіті	32	22	7	3	76	32	73
2  Арсенал	32	22	5	5	75	26	71
3  Ліверпуль	32	21	8	3	72	31	71
4  Астон Вілла	33	19	6	8	68	49	63
5  Тоттенхем	32	18	6	8	65	49	60

Рис. 4 Щільність показників команд першої п'ятірки в “АПЛ” посеред сезону 2023/24

У той час як більшість гравців, які виступають за клуби з інших чемпіонатів (“La Liga” – Іспанія, “Bundesliga” – Німеччина,

“Seria A” – Італія та ін.) відпочивають, футболісти “АПЛ” продовжують грати в дуже інтенсивному режимі (рис. 5) [15, 16, 17].



Рис. 5 Фрагмент матчу ФК “Тоттенхем” – ФК “Борнмут” на Boxing Day

Додаткові труднощі оптимальній реалізації чемпіонату створюють, також кубкові (Кубок Англії – “FA Cup” та Кубок Футбольної ліги “Football League Cup”), міжнародні змагання (Ліга конференції – “Conference League”; Ліга Європи – “League of Europe” та Ліга Чемпіонів – “Champions League”) та матчі національних збірних команд (Ліга Націй – “League of Nations”, Чемпіонат Європи – “European Championship” та Чемпіонат Світу – “World Championship”) [18, 19].

Саме через це чимало тренерів клубів “АПЛ” незадоволені складним передноворічним графіком в період “Boxing Day” [20].

Вони аргументують своє нездоволення через декілька причин, а саме:

1. Надмірні фізичні навантаження.
2. Відсутність змоги проведення ефективного відновлення гравців.
3. Високий ризик травматизму футболістів.
4. Постійна ротація гравців стартового складу.
5. Загроза потенційному результату [3, 20].

Одним з найбільших противників ідеї “Boxing Day”, є багаторічний тренер ФК “Ліверпуль” – Юрген Клопп (рис. 6).



Рис. 6 Юрген Клопп - тренер ФК “Ліверпуль” на після матчевому інтерв’ю під час “Boxing Day”

Втім попри невдоволення тренерів та інших спеціалістів таким явищем як “Boxing Day”, керівники “АПЛ” змінювати систему проведення змагань не збираються [3, 20].

Аргументуючи це тим, що це:

1. Справжнє свято для вболівальників (зокрема, місцевих).
2. Надзвичайно важливе дійство для трансляторів.
3. Значна стаття прибутків ліги (рис. 7) [3, 20].



Рис. 7 Приклад створення телевізійної картинки під час матчу “АПЛ”

#### 4. ВИСНОВКИ З ДАНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ І ПЕРСПЕКТИВИ ПОДАЛЬШИХ РОЗВІДОК У ДАНОМУ НАПРЯМКУ

Вивчення особливостей такого явища як “Boxing Day” в Англійському футболі вказало, що ця подія має як позитивні так і потенційно негативні моменти.

До позитивних варто віднести те, що з точки зору професійного спорту це: популяризує вид спорту і підвищує інтерес глядачів до даних змагань; залучає інвестиції спонсорів, рекламу і трансляторів та надає змогу збільшити прибутки ліги.

Відносно негативними моментами проведення – “Boxing Day” в Англійському

футболі можна назвати надмірне навантаження на організм спортсменів за рахунок високої інтенсивності та кількості матчів, що в подальшому через відсутність адекватного відновлення може призвести до травматизму. Також, через вимушену ротацію

гравців можуть знизитись спортивні результати та відповідно прибутки команди.

**Перспективи подальших досліджень** передбачають з'ясування впливу "Boxing Day" на фінальний розподіл місць по завершенню чемпіонату.

### Література

1. Terzis A. Creative Attacking Play – From the Tactics of Conte, Allegri, Simeone, Mourinho, Wenger & Klopp; 2017. 144 p.
2. Перарнау М. Пеп: конфіденційно. Folio, 2017. 400 с.
3. Premier League Live Scores, Stats & Blog | 2023/24. Premier League Live Scores, Stats & Blog | 2023/24. URL: <https://www.premierleague.com/> (date of access: 24.04.2024).
4. Бірюк С. В., Бірюк В. В. Професійний спорт: навчально-методичний посібник. Миколаїв: МНУ, 2020. 75 с.
5. Нерода Н. В. Порівняльна характеристика доходів професійних спортсменів світу за 2013 р. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. "Зб. наукових праць. К. : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2014. Випуск 6 (49) 14. С. 120-127.
6. Нерода Н. В. Порівняльний аналіз організаційно-правових засад європейської та американської моделей професійного спорту. Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фізичного виховання, спорту і здоров'я людини. Л. : ЛДУФК, 2015. Вип. 19, т. 4. С. 60–64.
7. Офіційний сайт Української асоціації футболу. Офіційний сайт Української асоціації футболу. URL: <https://uaf.ua/> (дата звернення: 24.04.2024).
8. Нерода Н. В. Правове поле професійного спорту в Україні. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вінниця : Вінницький державний педагогічний університет ім. Михайла Коцюбинського. 2014. Вип. 17. С. 780–785.
9. Павлюк І. С., Долиніна М. М. Професіоналізація та комерціалізація спортивних ігор в Україні. ББК. 2016. С. 142.
10. NBA. The official site of the NBA for the latest NBA Scores, Stats & News. | NBA.com. URL: <https://www.nba.com>. (date of access: 26.04.2024).
11. Official Site of the National Hockey League | NHL.com. Official Site of the National Hockey League | NHL.com. URL: <https://www.nhl.com/> (date of access: 24.04.2024).
12. NFL.com | Official Site of the National Football League. NFL.com. URL: <https://www.nfl.com/> (date of access: 24.04.2024).
13. What is the origin of Boxing Day football in the Premier League?. Diario AS. URL: <https://en.as.com/soccer/what-is-the-origin-of-boxing-day-football-in-the-premier-league-n/>. (date of access: 26.04.2024).
14. Bonn K. What is Boxing Day? How it became an English Premier League tradition | Sporting News. Sporting News - NFL | NBA | MLB | NCAA | Boxing | Soccer | NASCAR. URL: <https://www.sportingnews.com/us/soccer/news/what-is-boxing-day-english-premier-league-tradition/uujcoeifajwp5u1tgfsigpy> (date of access: 26.04.2024).
15. LALIGA official website. Página web oficial de LALIGA | LALIGA. URL: <https://www.laliga.com/en-GB> (date of access: 24.04.2024).
16. Bundesliga | official website. bundesliga.com - the official Bundesliga website. URL: <https://www.bundesliga.com/en/bundesliga> (date of access: 24.04.2024).
17. Lega Serie A-Home. Lega Serie A | Home. URL: <https://www.legaseriea.it/en> (date of access: 24.04.2024).
18. URL: <https://www.uefa.com/> (дата звернення: 24.04.2024).
19. URL: <https://www.fifa.com/fifaplus/en> (дата звернення: 24.04.2024).
20. BBC One - Match of the Day. BBC. URL: <https://www.bbc.co.uk/programmes/b007t9y1> (date of access: 27.04.2024).

### References

1. Terzis A. Creative Attacking Play – From the Tactics of Conte, Allegri, Simeone, Mourinho, Wenger & Klopp; 2017. 144 p.
2. Perarnau M. Pep: Confidential. Folio, 2017. 400 с.
3. Premier League Live Scores, Stats & Blog | 2023/24. Premier League Live Scores, Stats & Blog | 2023/24. URL: <https://www.premierleague.com/> (date of access: 24.04.2024).
4. Biriuk S. V., Biriuk V. V. Professional sports: educational and methodological guide. Mykolaiv: MNU, 2020. 75 с.
5. Neroda N. V. Comparative characteristics of the incomes of professional athletes of the world in 2013. Scientific journal of the National Pedagogical University named after M.P. Drahomanov. Series No. 15. "Collection of Scientific Papers. K.: Publishing House of M. P. Drahomanov National University of Science and Technology, 2014. Issue 6 (49) 14. P. 120-127.
6. Neroda N. V. Comparative analysis of the organizational and legal foundations of European and American models of professional sports. Young sports science of Ukraine: coll. of science works in the field of physical education, sports and human health. L.: LDUFK, 2015. Issue 19, vol. 4. pp. 60–64.

7. Official website of the Ukrainian Football Association. Official website of the Ukrainian Football Association. URL: <https://uaf.ua/> (date of application: 04/24/2024).
8. Neroda N. V. The legal field of professional sports in Ukraine. Physical culture, sport and health of the nation: a collection of scientific works. Vinnytsia: Vinnytsia State Pedagogical University named after Mykhailo Kotsyubynsky. 2014. Vol. 17. P. 780–785.
9. Pavliuk I. S., Dolynina M. M. Professionalization and commercialization of sports games in Ukraine. BBK. 2016. P. 142.
10. NBA. The official site of the NBA for the latest NBA Scores, Stats & News. | NBA.com. URL: <https://www.nba.com>. (date of access: 26.04.2024).
11. Official Site of the National Hockey League | NHL.com. Official Site of the National Hockey League | NHL.com. URL: <https://www.nhl.com/> (date of access: 24.04.2024).
12. NFL.com | Official Site of the National Football League. NFL.com. URL: <https://www.nfl.com/> (date of access: 24.04.2024).
13. What is the origin of Boxing Day football in the Premier League?. Diario AS. URL: <https://en.as.com/soccer/what-is-the-origin-of-boxing-day-football-in-the-premier-league-n/>. (date of access: 26.04.2024).
14. Bonn K. What is Boxing Day? How it became an English Premier League tradition | Sporting News. Sporting News - NFL | NBA | MLB | NCAA | Boxing | Soccer | NASCAR. URL: <https://www.sportingnews.com/us/soccer/news/what-is-boxing-day-english-premier-league-tradition/uyjcoiefajwp5u1tgfsigpy> (date of access: 24.04.2024).
15. LALIGA official website. Página web oficial de LALIGA | LALIGA. URL: <https://www.laliga.com/en-GB> (date of access: 24.04.2024).
16. Bundesliga | official website. bundesliga.com - the official Bundesliga website. URL: <https://www.bundesliga.com/en/bundesliga> (date of access: 24.04.2024).
17. Lega Serie A-Home. Lega Serie A | Home. URL: <https://www.legaseriea.it/en> (date of access: 24.04.2024).
18. URL: <https://www.uefa.com/> (дата звернення: 24.04.2024).
19. URL: <https://www.fifa.com/fifaplus/en> (дата звернення: 24.04.2024).
20. BBC One - Match of the Day. BBC. URL: <https://www.bbc.co.uk/programmes/b007t9y1> (date of access: 27.04.2024).

### Abstract

NAKONECHNYI Roman, KHARCHENKO-BARANETSKA Luidmyla, SYNITSIA Andrii

### "BOXING DAY" IN ENGLISH FOOTBALL

Analyzing the existing studies in football, we did not find any related to the clarification of the role of "Boxing Day" within the framework of holding one of the best football championships in the world. **Purpose:** to find out the advantages and disadvantages of "Boxing Day" in English football. **Methods:** analysis and synthesis, comparison and generalization. **Results:** Achieving high results in football depends not only on the level of preparation of the players (technical, tactical, physical, mental and theoretical) but also on a number of circumstances, in particular: the venue, the calendar and schedule of competitions, the quantitative and qualitative composition of the club, which in turn become are one of the key components of the team's success. This is especially true for championships where the level of clubs is not significantly different from each other (for example: "APL" - England, "La Liga" - Spain, "Bundesliga" - Germany, "Seria A" - Italy; "Ligue 1" - France and etc.). In order to win such competitions, it is necessary to demonstrate the highest level of play throughout the season (9-10 months), which is extremely difficult (taking into account the parallel holding of international club matches and national team matches). Such a phenomenon as "Boxing Day", when teams have to play several matches in the shortest period of time (basically 3 games in 6-7 days) can make adjustments to the distribution of seats at the end of the season. **Conclusion:** On the one hand, the difficult pre-New Year's schedule (from the end of December to the beginning of January) in the "EPL" is dangerous: excessive physical load on athletes; lack of effective recovery of players; high risk of injury to football players, etc. On the other hand, the leaders of the English "Premier League" consider it inappropriate to refuse this event because it is generally: a holiday for a large number of fans; an important event for broadcasters and a significant source of income that keeps professional football clubs alive.

**Keywords:** "Boxing Day", English football, "EPL", professional clubs, spectacle.

Стаття надійшла до редакції 01.05.2024 р.